

Urgen donadores de sangre para Raúl en La Paz

Posted on 28 de noviembre de 2023 by Alan Flores Ramos



“Si no puedes donar, ayúdanos a compartir este mensaje. Se gratificará la colaboración”, expresa el comunicado difundido por la familia. En situaciones de emergencia como esta, la solidaridad de la comunidad puede marcar la diferencia y salvar vidas.

Diario Humano | La Paz, Baja California Sur. - Familiares y amigos de Raúl Valdez Martínez hacen un llamado a la comunidad para encontrar donadores de sangre de cualquier tipo.

Valdez Martínez se encuentra internado en la Clínica del ISSSTE, específicamente en la cama número 32 de cirugía, y su estado de salud es delicado.

La necesidad de sangre es urgente para garantizar la atención médica que Raúl requiere. La familia, consciente de la importancia de este gesto humanitario, ha extendido la solicitud a través de diversos medios de comunicación y redes sociales.

“Si no puedes donar, ayúdanos a compartir este mensaje. Se gratificará la colaboración”, expresa el comunicado difundido por la familia.

Para coordinar las donaciones o recibir más información, se insta a comunicarse directamente con Diana Martínez al número de teléfono 6121534903.

En respuesta al urgente llamado para donadores de sangre para Raúl Valdez Martínez, internado en la Clínica del ISSSTE, se proporcionan detalles sobre los requisitos y el proceso para quienes deseen contribuir con esta noble causa en el ISSSTE Hospital General de La Paz, ubicado en Calle Mar Caribe S/N, Colonia El Conchalito, La Paz, Baja California Sur, C.P. 23090. Teléfono: 612 122 4888.

Requisitos para Donar Sangre:

- Tener más de 18 años y menos de 65 años cumplidos.
- Pesar más de 50 kg.
- En mujeres: no estar amamantando, no estar embarazada, no estar menstruando; el último parto debe ser mayor a seis meses.
- No haber sido vacunado en los últimos 30 días.
- No padecer enfermedad ni estar tomando algún medicamento 7 días antes de donar.
- No haber consumido bebidas alcohólicas en los últimos 3 días.
- No haber consumido drogas en las últimas dos semanas.
- No haber tenido ningún tipo de cirugía en los últimos seis meses.
- Tatuajes, perforaciones, tratamiento con acupuntura deberán tener más de un año; aretes en mucosas (nariz, boca, genitales) deben ser retirados tres días antes de donar.
- Ayuno mínimo de cuatro horas (se recomienda ingerir abundantes líquidos, excluyendo café y lácteos); presentarse aseado(a), con ropa cómoda y sin desvelo.
- Presentarse al banco de sangre con identificación oficial (credencial de elector, cartilla, pasaporte, licencia o cédula profesional).

Proceso de Donación:

- Acudir al banco de sangre más cercano.
- Información sobre la donación y aspectos legales.
- Cumplimiento del formulario de entrevista médica y autorización para la donación (consentimiento informado).
- Exploración física y entrevista para descartar problemas que puedan afectar la donación.
- Extracción de sangre mediante punción en la vena del brazo.
- Periodo de recuperación y refrigerio.
- Cantidad de Sangre Extraída:
- Se extraen de 405 a 450 mililitros, aproximadamente el 10% del total de litros en el cuerpo.

Después de la Donación:

- Permanecer en la sala de espera entre 15 y 30 minutos, notificando al personal si hay alguna molestia.
- Tomar abundantes líquidos y desayunar bien.
- Evitar fumar o beber alcohol hasta el día siguiente.
- Evitar ambientes calurosos y la exposición al sol.
- No realizar deportes o actividades extenuantes ni levantar objetos pesados hasta el día siguiente.
- Evitar subir o bajar escaleras e inclinarse de manera brusca.
- Proceso de Procesamiento de la Sangre Donada:
- En las 24 horas siguientes, se realizan análisis para identificar grupo sanguíneo, Rh y detectar



enfermedades como VIH, VHB, VHC, sífilis, hepatitis B o C. Luego, se fracciona la sangre en glóbulos rojos, plasma y plaquetas, cada uno utilizado para diferentes tratamientos médicos.

Frecuencia de Donación:

Se puede donar sangre cada 2 meses, glóbulos rojos cada 6 meses, y plaquetas cada 2 semanas, con un límite máximo de 4 veces al año para hombres y 3 veces para mujeres.

Beneficios de la Donación:

Además de contribuir a salvar vidas, estudios científicos sugieren que los donantes periódicos reducen el riesgo de enfermedades cardiovasculares. Asimismo, la donación proporciona un análisis médico completo.

Importante:

En México, la cultura de donación voluntaria y altruista es esencial para mantener un suministro adecuado de sangre segura. Aquellos que deseen donar para Raúl Valdez Martínez o cualquier otra persona pueden acudir al ISSSTE Hospital General de La Paz, donde se realizará una evaluación previa y, de cumplir con los requisitos, se llevará a cabo la donación.

La familia Valdez Martínez y la comunidad agradecen profundamente a aquellos que elijan participar en esta noble causa y contribuir a la recuperación de Raúl y otros pacientes que necesitan transfusiones sanguíneas. Donar sangre es donar vida.