

# Educación física: Motor de desarrollo académico en Baja California Sur

Posted on 3 de enero de 2024 by Diario Humano



## **La educación física se consolida como elemento esencial para el desarrollo apoyando la concentración, el pensamiento y el aprendizaje efectivo**

**Diario Humano | La Paz, Baja California Sur. -Las acciones de la Secretaría de Educación Pública a través de la Dirección de Educación Física durante el ciclo escolar 2023-2024, al promover la activación corporal y la sana convivencia, fortalecen las enseñanzas académicas a niñas, niños y adolescentes en Baja California Sur, informó Carlos Roberto Quintana Orozco, titular de esta modalidad educativa.**

Las actividades de educación física como los juegos deportivos escolares, la feria del movimiento y tablas rítmicas, entre otras, han tenido efectos favorables en los estudiantes de nivel inicial, preescolar, primaria y secundaria, al ayudarles a mantener la concentración en sus clases, pensar y aprender mejor.

Quintana Orozco indicó que la educación física se ha convertido en una parte fundamental de la Nueva Escuela Mexicana, y dijo que los docentes sudcalifornianos se han apoyado en esta modalidad que se relaciona con el desarrollo de hábitos de vida saludables.

**Comentó finalmente que entre los objetivos de la dependencia a su cargo para 2024 está el de aplicar estrategias que benefician a los alumnos, como es el caso**



**de las competencias interescolares, y también seguir capacitando a las maestras y los maestros de la entidad.**