

Se propone implementar la educación física diariamente

Posted on 5 de enero de 2024 by Diario Humano



Maestra con 50 años de trayectoria aboga por clases diarias

Diario Humano | La Paz, Baja California Sur. -La maestra María Dolores Aydeé Ramírez Reséndiz, quien desde hace 50 años ha dado clases de educación física, considera que esta asignatura debería ser impartida diariamente por una hora en vez de tan solo dos horas a la semana.

La mentora originaria del estado de Hidalgo, pero que ha realizado la mayor parte de su trayectoria como maestra de educación física en suelo sudcaliforniano, sostiene que las niñas y los niños deben estar en movimiento constante y gracias al juego pueden tener una mayor disposición al aprendizaje académico.

Señaló que con la educación física se propicia el desarrollo integral de los estudiantes mediante el movimiento y los juegos organizados, porque al participar en las competencias adquieren valores como el trabajo en equipo, el respeto a las reglas y la solidaridad, que generan ambientes pacíficos y de armonía en los centros escolares.

La profesora Ramírez Reséndiz, quien en los últimos 39 años ha trabajado en la Escuela Primaria “Estado 30”, expresa que, si bien es importante preparar deportistas competitivos, la labor más relevante de un docente de educación física es contribuir a la formación de personas con hábitos de vida saludables y valores que les permitan transformar a su comunidad.