

Avance del 60% en vacunación contra influenza ¡Protege tu salud este invierno!

Posted on 7 de enero de 2024 by Diario Humano



Acude a tu centro de salud más cercano en Baja California Sur y recibe tu vacuna contra la influenza. Es gratuita, segura y esencial para fortalecer tu sistema inmunológico.

Diario Humano | La Paz, Baja California Sur. -Con la certeza de que el invierno es la estación del año en que se concentra la incidencia de infecciones respiratorias agudas, tanto virales como bacterianas, la Secretaría de Salud de Baja California Sur refrendó su llamado a las personas que forman parte de los grupos de riesgo para que acudan a la unidad médica más cercana a recibir la vacuna contra la influenza.

Este biológico que es gratuito y seguro, y que está disponible en los centros de salud de los cinco municipios, optimiza la respuesta del sistema inmunológico contra el patógeno que es causante de esta enfermedad que puede complicarse en personas con salud vulnerable, dijo la titular del ramo en la entidad, Zazil Flores Aldape, al recordar que en esta temporada se está suministrando un tipo de vacuna tetravalente contra influenza.

Al momento se tiene un avance de alrededor del 60 por ciento de la meta establecida para el sector salud de la entidad, pero es necesario ampliar las coberturas tanto en adultos mayores como en niñas y niños mayores de seis meses y menores de cinco años de edad, a fin de reducir las posibilidades de que desarrollen formas graves de esta infección ante una eventual exposición al virus, señaló la médica.

De igual manera, estas dosis se están aplicando prioritariamente a embarazadas y personas con diversas comorbilidades como la obesidad, diabetes, asma, cardiopatías, cáncer, enfermedades congénitas, insuficiencia renal, inmunosupresión, entre otras, a quienes se reitera la sugerencia de que utilicen correctamente el cubrebocas cuando acudan a espacios con altas concentraciones de personas y escasa ventilación, abundó.

En este contexto se ratifica la recomendación de aplicar la higiene respiratoria, que consiste en cubrir boca y nariz con el antebrazo al momento de toser o estornudar, aplicar el lavado frecuente de manos, usar la mascarilla cuando se presenten síntomas respiratorios y acudir al médico en caso de que estos se acentúen, de tal manera que se reduzcan riesgos por estas patologías, concluyó Flores Aldape.