

¡Inicia el 2024 dejando de fumar!

Posted on 10 de enero de 2024 by Diario Humano



Clínica para Dejar de Fumar, una alternativa integral y gratuita en Baja California Sur

Diario Humano | La Paz, Baja California Sur. -A través de la Clínica para Dejar de Fumar que opera en la ciudad de La Paz, el Gobierno de Baja California Sur proporciona atenciones integrales y gratuitas a las personas que en este inicio de año se plantearon el propósito de abandonar el mencionado consumo con la expectativa de mejorar su expectativa y calidad de vida.

En esta unidad que forma parte de la Red Estatal de Salud Mental y Adicciones, se proporcionan tratamientos basados en el modelo cognitivo-conductual, acompañados de la atención médica, a fin de que gradualmente las y los usuarios dejen el consumo de tabaco para evitar la presencia de padecimientos asociados a este hábito o prevenir complicaciones severas cuando ya están presentes, señaló la titular del ramo, Zazil Flores Aldape.

La médica señaló que este servicio es una de las mejores alternativas a seguir por las sudcalifornianas y sudcalifornianos que en el comienzo de este 2024 se fijaron la meta de dejar de fumar, ya que además de no tener costo alguno, son intervenciones multidisciplinarias que favorecen el apego al tratamiento para alcanzar el resultado deseado que redunde en mejores condiciones de bienestar.

Esta clínica se suma al trabajo que desarrollan los seis Centros Comunitarios de Salud Mental y Adicciones (CECOSAMA) que el Gobierno del Estado opera en Cabo San Lucas, La Paz, Ciudad Constitución, Loreto, Santa Rosalía y Guerrero Negro, para detectar y tratar oportunamente factores de riesgo por



el consumo de sustancias adictivas, con la perspectiva de evitar trastornos por abuso o dependencia, añadió.

Zazil Flores Aldape convocó a las familias que enfrenten esta problemática o que tengan sospecha de que alguno de sus integrantes tiene factores de riesgo por adicciones, para que utilicen estos servicios que están disponibles para la población, al puntualizar que los horarios de atención, ubicaciones y número telefónicos de estos servicios pueden ser consultados en el portal www.ssbcs.gob.mx.