

¡Protejamos la salud comunitaria! Recomendaciones para prevenir infecciones respiratorias

Posted on 17 de enero de 2024 by Diario Humano



Lavado de manos, uso de cubrebocas y vacunación, claves para un invierno saludable

Diario Humano | La Paz, Baja California Sur. -Mantener una aplicación responsable de las medidas preventivas como es el lavado frecuente de manos, evitar cambios bruscos de temperatura y usar cubrebocas ante la presencia de síntomas respiratorios, es determinante para reducir riesgos por Infecciones Respiratorias Agudas durante la temporada invernal, en que suelen incrementar los casos, señaló la secretaria del ramo, Zazil Flores Aldape.

Si bien Baja California Sur presenta en este momento una reducida tasa de incidencia por Covid e Influenza, que es de 3.9 y de 5.1 por cada 100 mil habitantes, es importante que la población siga implementando acciones sanitarias para evitar estos padecimientos, como es completar esquemas de vacunación, cubrirse boca y nariz con el antebrazo o con un pañuelo desechable al momento de toser o estornudar, dijo la médica.

Durante la presente semana, nuestra entidad no registra paciente alguno hospitalizado por Covid o Influenza, ni fallecimientos por estas patologías, pero es importante recordar que existen otros patógenos capaces de ocasionar cuadros respiratorios severos que pueden complicarse en personas que ya padecen otras enfermedades, que tienen 60 años o más de edad y que carecen de vacunación, agregó la servidora pública.

En nuestro estado continúa vigente la utilización obligatoria de mascarilla en unidades de salud y se mantiene la fuerte recomendación de que las y los adultos mayores, gente con comorbilidades y las embarazadas porten el cubrebocas cuando asistan a sitios cerrados o abiertos donde se presenten aglomeraciones, con la finalidad de reducir riesgos de contagio por alguna de estas enfermedades como COVID o Influenza, añadió.

Ante la presencia de datos respiratorios como escurrimiento nasal, tos, dolor de garganta, dolor de cuerpo, fiebre, es aconsejable acudir a la consulta médica y priorizar el resguardo domiciliario, así como usar el cubreboca ante la necesidad de salir para participar en actividades productivas, comentó Flores Aldape al puntualizar que el sector salud de la entidad sigue realizando una vigilancia permanente de estas enfermedades a fin de tener un panorama realista del comportamiento que presentan.