

Salud mental al alcance de todos en Baja California Sur

Posted on 18 de enero de 2024 by Diario Humano



Los Centros Comunitarios de Salud Mental y Adicciones atienden más de mil 400 consultas en 2023

Diario Humano | La Paz, Baja California Sur. -A través de Centros Comunitarios de Salud Mental y Adicciones (UNEME-CECOSAMA) que se encuentran en los cinco municipios de la entidad, el Gobierno de Baja California Sur brinda servicios gratuitos tanto para personas que están en riesgos de desarrollar una dependencia por el consumo de sustancias psicoactivas, así como para la detección oportuna e intervención terapéutica de trastornos emocionales, con la finalidad de que puedan restablecer su bienestar.

Tan solo en 2023, estos establecimientos en salud otorgaron más de mil 400 consultas de primera vez a personas que solicitaron asistencia profesional tras registrar problemas en el consumo de alcohol, tabaco y otras drogas, así como complicaciones emocionales, informó el director de la Red Estatal de Salud Mental, Juan Pablo Peña, al destacar que los CECOSAMA son coordinados por profesionales de la psicología que brindan una terapia cognitivo-conductual de manera ambulatoria, es decir que no requiere hospitalización.

“Consideramos que los CECOSAMA pueden ofrecer un tratamiento que se apege a las metas y objetivos que se proponga cada persona pensando en que se tenga una mejoría en la salud, tomando en consideración las consecuencias negativas que a mediano y largo plazo va generando el uso abusivo de sustancias y que posteriormente puede volverse un consumo problemático”, expresó.



Así mismo, es importante recordar que nuestras unidades han homologado servicios, anteriormente eran centros especializados en atención de adicciones, pasando a un modelo que contempla la prevención, promoción de la salud y el tratamiento ambulatorio de trastornos emocionales tales como depresión y ansiedad, así como la adecuada referencia a instituciones más especializadas, cuando un caso así lo requiera.

La Secretaría de Salud cuenta con centros de atención CECOSAMA en Cabo San Lucas, La Paz, Ciudad Constitución, Loreto, Santa Rosalía y Guerrero Negro, comentó Juan Pablo Peña al puntualizar que los horarios de atención y direcciones pueden ser consultados en la página www.saludbcs.gob.mx.