

# ¡Únete a la causa! Donar sangre es salvar vidas

Posted on 24 de enero de 2024 by Diario Humano



## Colectas extramuros promueven la participación voluntaria en la donación de sangre

**Diario Humano | La Paz, Baja California Sur.** -A través de su Centro Estatal de Transfusión Sanguínea (CETS), la Secretaría de Salud de Baja California Sur comenzó a desarrollar colectas extramuros de sangre como parte de las acciones que efectúa para promover la cultura de la donación altruista entre la ciudadanía, al tiempo de incrementar el abasto de hemoderivados seguros que permitan atender oportunamente a pacientes en condiciones graves.

**En estas jornadas, como la que recién se llevó a cabo en las instalaciones del Centro de Rehabilitación e Inclusión Infantil Teletón (CRIT) de La Paz, se captan unidades de sangre aportadas por trabajadores o acompañantes de usuarios que voluntariamente participan con la certeza de que con eso contribuyen a salvar vidas, estableció la titular del ramo, Zazil Flores Aldape.**

“En 2023 se realizaron 42 colectas extramuros en instituciones públicas y privadas, en su mayoría escuelas de nivel superior, que colaboraron al logro de más de seis mil unidades de sangre captadas por el CETS para hacer transfusiones terapéuticas a personas accidentadas, a embarazadas con alguna emergencia obstétrica, gente bajo tratamiento por cáncer, así como pacientes con una cirugía programada”, abundó.

Estas campañas se emprenden con apego a protocolos de

bioseguridad, para garantizar el adecuado manejo y conservación de los hemoderivados que son debidamente analizados para tener la certeza de su seguridad, agregó la pediatra al señalar que mediante este acercamiento con diversos sectores de la sociedad se fomenta la cultura altruista, que consiste en donar sangre a gente que no se conoce, pero que tiene esa necesidad de salud.

**Para ser donador altruista es necesario tener 18 años o más, tener un peso corporal de 50 kilos o más y tener un buen estado general de salud, entre otros aspectos, comentó Flores Aldape al subrayar que quienes estén interesados en sumarse a esta causa pueden presentarse a las instalaciones del CETS ubicado en Nicolás Bravo, esquina con Josefa Ortiz de Domínguez, en la ciudad de La Paz.**