

Inicia la campaña 'Escuela de Campeones' en Baja California Sur

Posted on 6 de febrero de 2024 by Diario Humano



La iniciativa Escuela de Campeones aborda aspectos clave como la higiene personal, la seguridad alimentaria, la creación de entornos saludables y la conciencia antitabaco.

Diario Humano | La Paz, Baja California Sur. -Con el respaldo del sector educativo, la Comisión Estatal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (COEPRIS) emprendió la campaña "Escuela de campeones" en centros educativos de nivel básico y medio superior, cuya finalidad es sensibilizar tanto a niñas, niños y adolescentes, como a padres de familia y docentes sobre la importancia de preservar su salud mediante acciones preventivas.

Esta estrategia que recién inició en la primaria "Carlos Jerez Márquez", se emprende con el enfoque de que las comunidades escolares conozcan a detalle las medidas de higiene básica que deben seguir para evitar padecimientos infecciosos que pueden desarrollar cuadros graves cuando no son atendidos de manera oportuna, señaló el titular de COEPRIS, José Manuel Larumbe Pineda.

Durante estas jornadas informativas que se efectuarán también en secundarias y preparatorias se enseña la técnica correcta para el lavado de manos, que es fundamental para prevenir enfermedades respiratorias y diarreicas, pero también se resalta la relevancia de que solamente se ingiera agua hervida, clorada o potabilizada, así como lavar o desinfectar los alimentos antes de consumirlos para no enfrentar afecciones gastrointestinales, comentó el médico.

En este acercamiento de COEPRIS con el estudiantado se enfatiza además la importancia de reducir riesgos sanitarios en el entorno mediante el adecuado desecho de sólidos y la limpieza general de las viviendas y espacios de uso comunitario, a fin de evitar la proliferación de fauna nociva que puede contribuir a la transmisión de padecimientos, añadió el servidor público al establecer que en estas visitas a las escuelas se hacen supervisiones generales de sus instalaciones y de sus sistemas de abastecimiento de agua potable.

En esta interacción con las alumnas y alumnos también se exponen las diversas afectaciones de salud que genera el consumo de tabaco, con el enfoque de que eviten este hábito y de que motiven a sus familiares para evitar o abandonar esta práctica que puede derivar en incidencias cancerígenas incluso para personas que no fuman, pero que están expuestas al humo de cigarro, finalizó el comisionado estatal.