

# Cultivando conciencia ambiental con huertos sustentables

Posted on 25 de febrero de 2024 by Diario Humano



## Cebollas, tomates, cilantro y más: El huerto sustentable de ICATEBCS fomenta la producción de alimentos frescos y saludables

**Diario Humano | La Paz, Baja California Sur.** -La Secretaría del Trabajo, Bienestar y Desarrollo Social (STByDS), a través del Instituto de Capacitación para los Trabajadores del Estado de Baja California Sur (ICATEBCS), instaló el primer huerto sustentable en la Unidad La Paz (UCLPZ), así lo comunicó la directora general Cinthya Montufas Chávez.

El objetivo es concientizar sobre el uso racional del agua a mujeres y jóvenes, utilizando espacios naturales, mediante el establecimiento de un huerto sustentable para la producción de hortalizas y plantas aromáticas de temporada; por ello, en una superficie de 65 metros cuadrados se cultivarán alimentos como cebolla, tomate, cilantro, rábanos, lechuga, calabaza, repollo, chile habanero, etc.

Atendiendo al llamado del gobernador del Estado, Víctor Manuel Castro Cosío y en coordinación con la directora del Instituto Sudcaliforniano de la Mujer, Berenice Serrato, ICATEBCS participa en la Jornada “La Mujeres y el Agua”, actividad para hacer conciencia a las y los sudcalifornianos del cuidado del medio ambiente y la sostenibilidad, para que los cultivos se conviertan en una práctica en la ciudadanía y brinde alimentos frescos y saludables, así como beneficios ecológicos.

Las metas establecidas para este proyecto son que las personas que se capaciten en ICATEBCS, conozcan y repliquen el establecimiento de un huerto de hortalizas y plantas aromáticas; que utilicen los desechos orgánicos de las clases de cocina impartidas en la UCLPZ para elaborar composta; que se reutilice el agua derivada de la lluvia, aires acondicionados, lavabo de baños, tarjas de cocina para regar el huerto y de esta forma concientizar el uso eficiente del agua con medidas preventivas.

En este sentido se impartirán los cursos de “Instalación de Huertos” y ¿Cómo hacer composta?, donde las y los alumnos aprenderán a germinar, trasplantar y nutrir las plantas, a través de técnicas y métodos ideales para producir alimentos, también conocerán técnicas de elaboración de composta.

Por último, comentó que el instituto de capacitación tiene como propósito impulsar la activación económica, así como la convivencia y fraternidad entre el alumnado, fomentando un gobierno humano y solidario.