

# Protege tu salud, vacúnate contra la influenza

Posted on 26 de febrero de 2024 by Diario Humano



## La vacuna contra la influenza está disponible para la población general en La Paz, brindando protección especialmente a los grupos de riesgo

**Diario Humano | La Paz, Baja California Sur.** –Las Infecciones de vías respiratorias agudas son una preocupación de salud pública a nivel mundial, y en México no es la excepción, ya que es la razón más frecuente de utilización de servicios de salud en nuestro país. En distintos grupos de edad, estas infecciones se encuentran dentro de las diez principales causas de defunción.

La Influenza, una enfermedad infecciosa de distribución mundial, con transmisión persistente durante todo el año y una exacerbación estacional en los meses de invierno, que van de octubre a marzo.

La vacunación contra la influenza se dirige a prevenir los casos graves de la enfermedad, enfocándose en los grupos poblacionales con mayor probabilidad de presentar complicaciones, es decir:

- Población pediátrica de 6 a 59 meses de edad.
- Población de 60 años en adelante.
- Embarazadas en cualquier trimestre del embarazo y durante el periodo de lactancia.
- Personal de salud.
- Residentes y personal de centros de asistencia social.
- Población de 5 a 59 años de edad con comorbilidades como enfermedades cardíacas, pulmonares, diabetes descontrolada, obesidad mórbida, EPOC, asma, insuficiencia renal, cáncer, VIH/SIDA.
- Población en general.

Además de la vacunación, es fundamental promover medidas preventivas como el lavado frecuente de manos, estornudo de etiqueta, evitar saludo de mano, evitar la automedicación entre otras, que constituyen una barrera eficaz para prevenir la propagación de la influenza y otras infecciones respiratorias. La vacunación contra la influenza es una herramienta clave en la protección de la salud pública.

Así lo informó el director de la Clínica de Medicina Familiar La Paz, Mario Balcázar Valenzuela, quien, además, invitó a todos los grupos de riesgo y a la población en general a vacunarse anualmente, como parte de una estrategia integral de prevención y control de la influenza.



En la ciudad de La Paz, la vacuna se encuentra disponible tanto para la derechohabiente del Issste como para la población en general, en la CMF La Paz ubicada en calle Nicolás Bravo y México, Col. Guerrero, de lunes a viernes, en un horario de 8:00 a 19: 00 horas.