

Anuncian la presentación de 'Se vale llorar, depresión posparto'

Posted on 5 de marzo de 2024 by Diario Humano



La escritora Hyvania Ibarra compartirá su libro 'Se vale llorar, depresión posparto' el viernes 8 de marzo a las 18:00 horas

Diario Humano | La Paz, Baja California Sur. -La Casa del Libro Sudcaliforniano (CLS) será sede de la presentación del libro titulado "Se vale llorar, depresión posparto", de la escritora sudcaliforniana Hyvania Ibarra, este viernes 8 de marzo del año en curso, en punto de las 18:00 horas.

La joven Hyvania Ibarra, es licenciada en nutrición, con especialidad en nutrición clínica, cuenta con un posgrado dirigido a la gestión de negocios. Asimismo, ha sido docente de distintos niveles educativos cerca de una década como parte de su devoción por compartir su conocimiento con las y los jóvenes.

Dicha exposición es una investigación desarrollada con 8 testimonios reales de mujeres que manifestaron problemas en el periodo de embarazo.

Cabe destacar que esta muestra contará con la presencia de la escritora Zaida Ríos como moderadora, además de la participación en comentarios por parte de Denis Arroyo Rodríguez, quienes compartirán la importancia de este tipo de obras, ya que el tema de la depresión perinatal es aquella que ocurre durante o después del embarazo y sus síntomas pueden ir de leves hasta graves.