

Combatiendo la obesidad desde las aulas sudcalifornianas

Posted on 15 de abril de 2024 by Elisa Morales Viscaya



Educación física como aliada en la prevención de obesidad y sobrepeso en estudiantes

Diario Humano | La Paz, Baja California Sur. -La Secretaría de Educación Pública en Baja California Sur, fomenta dinámicas escolares que previenen la obesidad y el sobrepeso en niñas, niños y adolescentes, a fin de evitar estas condiciones clínicas que ponen en riesgo a estudiantes de nivel básico, informó la Dirección de Educación Física.

Las enseñanzas que se plantean en clases directas y extraescolares, son propuestas por las y los docentes de educación física, con la intención de aportar a los más de 90 mil estudiantes en la entidad opciones para que adquieran el gusto por el deporte y la actividad corporal y, así, adopten estilos de vida saludables.

Con propósitos preventivos, las maestras y maestros sudcalifornianos se han capacitado para impartir las sesiones de activación física, además de educar sobre buenos hábitos de alimentación e higiene, a efecto de que sus estudiantes eviten el peligro de padecer enfermedades del sistema circulatorio o renales, así como trastornos crónicos como es la hipertensión y diabetes.

Dentro de las propuestas que plantea la Nueva Escuela Mexicana, se da una alta prioridad a lograr un desarrollo óptimo de los alumnos, es por ello que constantemente se actualizan las estrategias elaboradas para hacer frente a las consecuencias de realidades sociales adversas.