

Van 3 casos por golpe de calor en BCS

Posted on 22 de mayo de 2024 by Rocío Casas



La Secretaría de Salud advierte que la temperatura en la entidad aumentará, por lo que se pide tomar precauciones para prevenir golpes de calor.

Diario Humano | La Paz, Baja California Sur. –La secretaria de salud del estado, Zazil Flores Aldape dio a conocer que en Baja California Sur se han diagnosticado tres casos de golpe de calor, sin que hasta el momento se tenga alguna defunción por esta causa.

Detalló que el grupo más vulnerable a estas condiciones extremas incluye a trabajadores y estudiantes que deben realizar actividades al aire libre, así como a niños pequeños y adultos mayores, quienes tienen una mayor propensión a descompensarse rápidamente.

“El grupo más afectado por el calor extremo son las personas que tienen que trabajar o estudiar al aire libre. Aunque los niños pequeños y los adultos mayores son más propensos a descompensarse y sufrir golpes de calor, la mayor incidencia se observa en adultos jóvenes, especialmente hombres, debido a su mayor exposición a actividades al aire libre”

Sobre las cifras a nivel nacional, Zazil Flores Aldape informó que desde el 17 de marzo, fecha en que se considera iniciada la temporada de calor, se han contabilizado 411 casos de golpe de calor, 231 de deshidratación y 28 de quemaduras solares en todo México, dando un total de 670 personas afectadas por las altas temperaturas.

La funcionaria informó que se espera un incremento de temperaturas en los próximos días por lo que hizo un llamado a la población a mantener medidas preventivas como llevar ropa que cubra brazos y piernas, y limitar la exposición al sol entre las 10 y 11 de la mañana, así como entre las 4 y 5 de la tarde, que son las horas de mayor calor.

“Es crucial reconocer los signos de deshidratación, que incluyen sed excesiva, boca seca, orina escasa y piel seca, ya que estos síntomas pueden llevar a complicaciones severas si no se tratan a tiempo” concluyó