

Inicia la 8ª Semana Nacional de Salud Sexual y Reproductiva para Adolescentes en Baja California Sur

Posted on 27 de mayo de 2024 by Diario Humano



Estudiantes de CECYTE participan en jornada de educación sexual

Diario Humano | La Paz, Baja California Sur. –En el marco de las acciones que lleva a cabo para fomentar la cultura del autocuidado entre las nuevas generaciones de sudcalifornianos, la Secretaría de Salud emprendió este lunes la 8ª Semana Nacional de Salud Sexual y Reproductiva para Adolescentes, cuya finalidad es ofrecer información basada en evidencia científica a este sector de la población a fin de que tome decisiones favorables para su bienestar.

Esta actividad que tuvo su inicio formal en el Centro de Salud del Centenario, acudieron estudiantes del Colegio de Estudios Científicos y Tecnológicos del Estado (CECYTE), en este espacio destacaron la importancia de que los adolescentes tengan acceso a la educación integral de la sexualidad que, en enfoque laico, les ayude a prepararse ante los cambios físicos y emocionales que se experimentan al crecer.

Ese tipo de enseñanza, que además forma parte de sus garantías individuales (derecho a la información actualizada, veraz, completa, científica sobre sexualidad), les permite tomar conciencia sobre normas básicas como el respeto y el consentimiento, esto reduce riesgos de violencia y abusos, al tiempo que les motiva a solicitar ayuda cuando se presenta una situación que vulnere su integridad.

En esta 8ª Semana Nacional de Salud Sexual y Reproductiva para Adolescentes, personal de salud acudirá a planteles de nivel básico y medio superior para ofrecer este tipo de pláticas a las alumnas y alumnos, además de invitarles a que utilicen los consultorios amigables para adolescentes que se tienen en más de 20 centros de salud distribuidos en la geografía sudcaliforniana (el listado puede consultarse en el portal www.ssbcs.gob.mx), donde podrán recibir consejería profesional en un contexto de confidencialidad.

Con estos ejercicios se alienta a las y los jóvenes a integrar un plan de vida que los guíe a tomar mejores elecciones personales, como postergar el inicio de su vida sexual, también se les proporcionan métodos anticonceptivos gratuitos y su orientación sobre su uso correcto, cuando ya están resueltos a iniciarla, de tal manera que puedan evitar embarazos no programados.