

Inicia campaña de salud para combatir diabetes

Posted on 5 de julio de 2024 by Diario Humano



Nuevas políticas públicas buscan reducir la prevalencia de la diabetes y fomentar hábitos saludables entre los derechohabientes.

Diario Humano | La Paz, Baja California Sur. -El Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (ISSSTE) ha puesto en marcha una nueva campaña destinada a involucrar a sus derechohabientes en el cuidado activo de su salud. Esta iniciativa forma parte de las políticas públicas recomendadas por especialistas en salud, con el objetivo de reducir la prevalencia de enfermedades no transmisibles, como la diabetes, y de proporcionar herramientas para manejar y mitigar las complicaciones de quienes ya viven con esta condición.

Se ha destacado que, si bien el consumo moderado de azúcar no causa daño directo al organismo, su exceso puede potenciar problemas como sobrepeso, obesidad, resistencia a la insulina, y desequilibrios en los niveles de triglicéridos y colesterol (dislipidemia), así como hipertensión y enfermedades cardiovasculares, incrementando el riesgo de infartos.

La campaña también subraya la importancia de educar a las y los niños sobre estos temas desde temprana edad, como medida preventiva ante el aumento de casos en este grupo poblacional.

Marcela Martínez Ceseña, especialista en nutrición de la Clínica de Medicina Familiar La Paz, destacó varias acciones concretas para fomentar hábitos saludables entre la derechohabiencia. Entre estas acciones se incluyen la consulta nutricional para recibir asesoramiento personalizado en nutrición para mejorar la alimentación y promover estilos de vida saludables. La participación en los Grupos de Ayuda Mutua (GAM) con personas que viven con alguna enfermedad crónica para tratar de prevenir y retrasar sus complicaciones y el programa de Manejo Integral de la Diabetes por Etapas (MIDE), que abarca diferentes etapas del manejo de la diabetes, incluyendo educación, monitoreo, tratamiento y seguimiento continuo. Asimismo, invitó a la derechohabiencia a acercarse e informarse sobre estos recursos multidisciplinarios disponibles en las unidades de salud del ISSSTE en el Estado.