

Invitan a personas con discapacidad a clases gratuitas de paraatletismo

Posted on 23 de julio de 2024 by Diario Humano



La Dirección de Inclusión y Diversidad promueve actividades deportivas para personas con discapacidad.

Diario Humano | La Paz, Baja California Sur. -Como parte de las actividades deportivas que promueve la Dirección General de Inclusión y Diversidad a través del programa Impulso para todas las personas, se invita a niñas, niños, jóvenes y adultos con alguna discapacidad para que asistan a las clases gratuitas de paraatletismo que se imparten en la pista del Instituto Sudcaliforniano del Deporte (INSUDE), exhortó, la titular del área, Amor Fenech Montaña.

Los entrenamientos se realizan de lunes a viernes, de 18:00 a 20:00 horas, puede acudir cualquier persona sin límite de edad, que presente condiciones de parálisis cerebral, deficiencia visual o auditiva, además de otro tipo de discapacidad, para participar en pruebas de lanzamiento, carreras en silla de rueda o en diversas modalidades.

Las prácticas que se llevan a cabo son una versión de atletismo convencional adaptado a las necesidades de los participantes con discapacidad física o intelectual, además, realizan pruebas similares como son carreras, saltos, lanzamientos y circuitos combinados.