

Impulso a la lactancia materna en Baja California Sur

Posted on 6 de agosto de 2024 by Diario Humano



Durante la Semana Mundial de la Lactancia Materna, se sensibiliza a madres y embarazadas sobre los beneficios de este hábito

Diario Humano | La Paz, Baja California Sur. –Al interior de las unidades médicas de nivel básico, la Secretaría de Salud de Baja California Sur fomenta la práctica de la lactancia materna, cuyo alimento que es ideal para las y los bebés, ya que contiene todos los elementos nutritivos que necesitan para su crecimiento y desarrollo, así como las sustancias que los protegen contra infecciones y alergias.

En el marco de la Semana Mundial de la Lactancia Materna, que se conmemora cada año del primero al siete de agosto, personal de los centros de salud desarrolla acercamientos con las madres de recién nacidos a dos años de vida, así como mujeres embarazadas para sensibilizarlas sobre la importancia de que sigan este hábito con sus hijas e hijos para fortalecer su bienestar, precisó el coordinador de Salud Reproductiva en la Jurisdicción Sanitaria 3 La Paz, Alejandro Sánchez Torres.

En este contexto, durante el arranque de estas acciones se impartió una plática en el centro de salud de la colonia Calandrio, en La Paz, dirigida a usuarias y usuarios, así como personal de salud, donde se puntualizó que la leche materna debe ser el alimento exclusivo de los bebés hasta los 6 meses, además de ser complementario hasta los dos años con alimentos adecuados y nutritivos para su edad, precisó.

De igual manera se informó que la lactancia también beneficia a las mamás, ya que a corto plazo ayuda a su recuperación física, al disminuir por ejemplo el riesgo de hemorragia después del nacimiento y disminuir peligro de depresión post- parto; a largo plazo contribuye a aminorar probabilidades de desarrollar cáncer de ovario, cáncer de mama, diabetes tipo II, hipertensión, ataques cardíacos, anemia y osteoporosis.

Finalmente, Sánchez Torres, hizo énfasis en mantenerse informadas para no abandonar este hábito por causa de la frustración, al tomar en cuenta que esta práctica no solo refuerza los vínculos emocionales, sino que optimiza el sistema inmunitario de los pequeños, los mantiene debidamente hidratados, disminuye posibilidades de que presenten obesidad y sobrepeso en edades futuras, al tiempo que evita gastos por la compra de fórmulas y biberones.