

# Detección temprana y prevención de enfermedades en Baja California Sur

Posted on 18 de agosto de 2024 by Diario Humano



## La detección oportuna de enfermedades metabólicas, cardiovasculares y cáncer se convierte en una prioridad para fortalecer la salud de los sudcalifornianos.

**Diario Humano | La Paz, Baja California Sur.** -A través de la Jornada Nacional de Salud Pública que concluirá el próximo 23 de agosto, se intensifica en los centros de salud de Baja California Sur la detección temprana de enfermedades metabólicas, cardiovasculares, cancerígenas, de transmisión sexual y otras que cuando no son tratadas a tiempo pueden generar secuelas graves y permanentes.

Esta jornada es una ocasión propicia para reforzar el llamado a las y los sudcalifornianos que no tienen seguridad social para que acudan a solicitar chequeos médicos en los centros de salud más cercanos, a fin de que se identifiquen factores de riesgo por padecimientos no transmisibles que, al paso del tiempo, pueden derivar en complicaciones severas, señaló la secretaria del ramo, Zazil Flores Aldape.

Al realizar un recorrido por el centro de salud de la colonia Márquez de León del municipio de La Paz, la pediatra destacó la relevancia de que la gente acuda de manera periódica a las unidades médicas, aun cuando no sientan un dolor o malestar, para tener acceso a pruebas gratuitas que permitan detectar y atender problemas de salud en fases iniciales, con la perspectiva de fortalecer la calidad de vida.

A los centros de salud se puede acudir con las pequeñas y pequeños para que reciban las vacunas, pero también para que reciban consultas del niño sano. Las y los adolescentes y jóvenes pueden asistir a recibir orientación sobre temas de relevancia para su edad, como es la prevención de embarazo. Las y los adultos también están convocados a dirigirse a estos espacios para evaluar su peso, presión arterial, glucosa en la sangre, exámenes para la detección de cáncer e incluso para ser programados a estudios de laboratorio que contribuyan a evaluar su estado general de salud, detalló.

De igual manera pueden dirigirse a los centros de salud las mujeres sin seguridad social que tienen interés en embarazarse para recibir valoraciones médicas previas, así como las sudcalifornianas que ya están en gestación para que tengan citas de control que refuercen los cuidados prenatales, entre otras intervenciones médicas que están disponibles para que las personas preserven su bienestar, concluyó.