

Incremento de casos de Mpox: Alerta de salud pública internacional

Posted on 9 de septiembre de 2024 by C.D. Angélica Ramírez Torres



Mpox bajo el microscopio. Foto: Flickr | NIAID <https://flickr.com/photos/54591706@N02/53848503464> bajo licencia cc-by-2.0.

Conoce Mpox: una zoonosis viral originaria de África Central y Occidental. Descubre su historia y el incremento reciente de contagios.

[Diario Humano | La Paz, Baja California Sur.](#) – El Sistema Nacional de Vigilancia Epidemiológica ha emitido una nueva alerta tras el reciente comunicado de la Organización Mundial de la Salud (OMS), que ha declarado nuevamente a la viruela símica, conocida ahora como Mpox, como una emergencia de salud pública de importancia internacional.

A pesar de que el brote y los casos comenzaron a disminuir en abril de 2023, el 14 de agosto de 2024, la OMS confirmó un preocupante aumento de contagios, reavivando la preocupación mundial.

¿Qué es Mpox?

Mpox es una infección viral causada por el Orthopoxvirus, un patógeno que ha cobrado mayor relevancia desde la erradicación de la viruela humana en 1980, lo que llevó a la discontinuación de su vacuna. Esta enfermedad, una zoonosis viral (enfermedad transmitida de animales a humanos), tiene su origen en África Central y Occidental. Existen dos clados principales del virus: el clado I, que se encuentra en la cuenca del Congo, y el clado II, presente en África Occidental, siendo este último menos agresivo.

El periodo de incubación del virus es de entre 5 a 21 días, lo que dificulta la detección temprana.

Síntomas y Aspecto Clínico

Durante los primeros cinco días de la infección, los síntomas más comunes son:

- Fiebre
- Dolor de cabeza intenso
- Inflamación de los ganglios linfáticos
- Dolor muscular, lumbalgia y fatiga.

Posteriormente, los pacientes desarrollan erupciones cutáneas (exantema) entre los días 1 y 3 desde el inicio de la fiebre. Estas erupciones suelen comenzar en la cara y luego extenderse al resto del cuerpo. Las lesiones pueden manifestarse como manchas, vesículas, pústulas y costras, provocando comezón o dolor.

Diagnóstico de Mpox

Para confirmar la infección por Mpox, es necesario realizar una prueba diagnóstica mediante la toma de muestras, que generalmente se obtienen de las vesículas, pústulas o costras presentes en la piel. Las muestras se envían a centros autorizados para su análisis.

Medidas de Prevención

Para evitar la propagación de Mpox, se recomiendan las siguientes medidas preventivas:

- Evitar el contacto cercano con personas que presenten lesiones cutáneas sospechosas.
- No tocar directamente las lesiones en piel o mucosas de personas con Mpox.
- Evitar abrazos, besos o relaciones sexuales con personas infectadas.
- No manipular objetos o prendas de personas contagiadas.
- Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón.
- Ante cualquier sospecha, acudir inmediatamente al médico.

Esta advertencia resalta la importancia de mantener la vigilancia y prevención, especialmente en regiones donde el virus sigue circulando activamente. La situación requiere de una respuesta rápida y coordinada a nivel internacional para frenar el avance de este brote.

Fuentes: CONAVE/06/2024/Mpox. Viruela símica. 14 agosto 2024. CDC