Humano

Refuerzan la detección y atención temprana contra el suicidio en Baja California Sur

Posted on 17 de septiembre de 2024 by Diario Humano

Personal operativo de salud recibe formación sobre el “Código 100” contra el suicidio para intervenir en casos críticos

Diario Humano | La Paz, Baja California Sur. –Como parte de los esfuerzos que lleva a cabo para brindar intervenciones de salud más oportunas a personas que enfrentan condiciones críticas, el Gobierno de Baja California Sur, a través de la secretaría de salud, impartió capacitación a personal operativo del sector sobre el funcionamiento del “Programa Nacional de Prevención del Suicidio: Código 100”.

Es una actividad que se lleva a cabo en el marco del Día Mundial de Prevención del Suicidio, conmemorado cada 10 de septiembre, con la finalidad de que las compañeras y compañeros que laboran en unidades médicas de primer y segundo nivel tengan mayores herramientas para identificar y realizar acciones de contención emocional a pacientes que muestren pensamientos o ideaciones suicidas, estableció la titular de salud, Zazil Flores Aldape.

En este curso impartido por el responsable de gestión de casos y código 100, Alejandro Vázquez García, se abordó la guía establecida por la autoridad sanitaria federal para tratar intentos de suicidio de alta letalidad, comorbilidades médicas o psiquiátricas, de tal manera que pueda fortalecerse el manejo clínico de personas que sean ingresadas a las unidades de salud en estas condiciones, señaló la médica al indicar que a través de la Coordinación Estatal de Salud Mental (CESMA) realizan jornadas en centros educativos y sitios con alta afluencia ciudadana para identificar personas con problemas emocionales.

Durante esta administración estatal se ha priorizado la realización de talleres en comunidades escolares, a fin de lograr detecciones más tempranas de estudiantes con señales de alerta por emociones complejas, con la perspectiva de ofrecerles atenciones ambulatorias gratuitas que eviten su evolución a patologías psicológicas, como pueden ser los comportamientos suicidas, pero es importante que la sociedad en general sensibilice estos temas para dar apoyo emocional y ayudar a canalizar hacia los servicios profesionales a personas que presenten manifestaciones asociadas a estos problemas de salud, explicó.

Se tiene, además, a través de CESMA, una coordinación estrecha con el Centro de Control, Comando, Comunicación, Cómputo (C4), para canalizar a psicólogos especializados las llamadas que reciban de personas con

ideas suicidas para que obtengan un manejo adecuado.

La servidora pública, indicó que operan en la geografía estatal nueve unidades especializadas en salud mental (cuyas ubicaciones pueden consultarse en el portal www.ssbcs.gob.mx) para otorgar atenciones profesionales a personas con afecciones emocionales.