

“Ruta Rosa”: Mastografías gratuitas para mujeres de Los Cabos y La Paz

Posted on 4 de octubre de 2024 by Diario Humano



El Gobierno del Estado facilita el acceso a mastografías gratuitas y otros servicios preventivos a mujeres de 40 a 69 años en Los Cabos y La Paz.

Diario Humano | La Paz, Baja California Sur.- Como parte de las acciones que lleva a cabo para proteger la vida y salud de las sudcalifornianas, el Gobierno del Estado desarrollará a partir de este siete de octubre la estrategia “Ruta rosa” en los municipios de Los Cabos y La Paz, mediante la cual se busca fortalecer el acceso de mujeres de 40 a 69 años a la mastografía, cuyo estudio permite contribuir a la detección y atención temprana del cáncer de mama.

Es una acción que el gobierno que encabeza Víctor Manuel Castro Cosío aplicó durante 2023 en La Paz, ahora se extenderá al municipio de Los Cabos para que las pacientes en este rango de edad se efectúen gratuitamente ese estudio diagnóstico, que identifica irregularidades en los tejidos cuando aún no son perceptibles a la vista o tacto, informó la secretaria de Salud, Zazil Flores Aldape tras participar en el encendido de luz por este mes rosa efectuado en el palacio municipal de La Paz.

Es una estrategia que consiste en concentrar a las mujeres en el centro de salud de su colonia, posteriormente trasladarlas sin costo a la unidad médica donde se cuenta con mastógrafo digital, que en el caso de Los Cabos es el Hospital General de Cabo San Lucas, en La Paz es el Centro Estatal de Oncología, explicó la servidora pública al señalar que el calendario de la ruta puede consultarse en el portal de internet www.ssbcs.gob.mx, así como en el perfil de Facebook “Secretaría de Salud BCS” (<https://www.facebook.com/secretariadesaludbcs>), a fin de tomar las previsiones correspondientes.

En este sentido indicó que la recomendación para las usuarias es acudir con vestimenta de dos prendas para no tener que retirar la totalidad de la ropa durante la realización del examen, así como no utilizar desodorante, ni talco, ya que sus partículas pueden afectar la nitidez de las imágenes a captar. Añadió que en los centros de salud se les ofrecerán servicios complementarios para la detección y control de riesgos por otras enfermedades.

Flores Aldape reiteró el llamado a las mujeres para que no desatiendan, ni posterguen el cuidado de la salud, al tener en cuenta que las posibilidades de curación de enfermedades se amplían significativamente cuando estas son confirmadas en sus fases iniciales.

Ante ello, agregó la importancia de adoptar estilos de vida saludable, como es la alimentación adecuada y



el ejercicio frecuente, para mejorar el funcionamiento del organismo y con esto prevenir la incidencia de padecimientos no transmisibles.