

Baja California Sur refuerza la atención en salud mental

Posted on 8 de octubre de 2024 by Diario Humano



Personal de primera línea del Hospital Salvatierra se capacita en guías de atención para afecciones mentales con enfoque en la inclusión y derechos humanos.

Diario Humano | La Paz, Baja California Sur.-A través de su Coordinación de Salud Mental y Adicciones, el Gobierno de Baja California Sur capacitó a personal operativo del Hospital Juan María de Salvatierra en el uso de las Guías de Intervención del Programa de Acción Mundial para Superar las Brechas de Salud Mental (MHGAP), cuyo objetivo es fortalecer la atención de los trastornos emocionales y neurológicos.

Este curso se impartió a profesionales de la medicina y enfermería en el marco del Día Mundial de la Salud Mental, que se conmemora cada 10 de octubre, como parte de los esfuerzos que lleva a cabo la actual administración para que las personas con afecciones mentales reciban intervenciones más oportunas y de mayor calidad para que recuperen su bienestar, estableció el coordinador de Salud Mental y Adicciones de la secretaría de Salud, Juan Pablo Peña.

El planteamiento que realiza el programa MHGAP, es una iniciativa de la Organización Mundial de la Salud, OMS, la cual consiste en reforzar las competencias y habilidades del personal en el primer y segundo nivel de atención, es decir de quienes laboran en centros de salud, clínicas y hospitales, para brindar intervenciones adecuadas a pacientes que ingresen a las unidades médicas con esta problemática.

Con esto se busca lograr una detección y atención más oportuna de personas con señales de alerta por afecciones como la depresión, ansiedad, trastornos por consumo de alcohol o por consumo de drogas ilícitas, esquizofrenia, pensamientos suicidas, epilepsia, entre otros que pueden iniciar a tratarse desde estas instancias de salud, para evitar que progresen a fases más críticas, detalló.

Las guías de intervención del programa en mención están diseñadas para que el personal de todas las áreas, incluyendo trabajo social, enfermería, medicina general e interna, ofrezca atención y apoyo sin tener que remitir a los pacientes a niveles especializados, salvo en los casos que realmente lo requieran, agregó Juan Pablo Peña al puntualizar que en estas capacitaciones se enfatiza además lo establecido en el nuevo modelo de salud mental implementado en el país, que plantea la relevancia de proporcionar atenciones incluyentes, respetuosas y con total apego a los derechos humanos de las y los pacientes.