

# Promueven la dignidad menstrual en Baja California Sur

Posted on 10 de octubre de 2024 by Diario Humano



## El programa recorrerá escuelas urbanas y rurales para promover el diálogo abierto y la educación en salud menstrual durante octubre.

**Diario Humano | La Paz, Baja California Sur.**-El Instituto Sudcaliforniano de las Mujeres (ISMUJERES), a través del Fondo para el Bienestar y el Avance de las Mujeres dio arranque al taller de educación y dignidad menstrual en las instalaciones de la Escuela Primaria Miguel Hidalgo, en La Paz, actividad que busca desarrollar acciones para la promoción e impartición de la educación integral en la sexualidad, informó la titular de la institución, Berenice Serrato Flores.

Como etapa inicial, se impartió la capacitación para el personal docente, con el objetivo de fomentar un entorno educativo inclusivo y respetuoso, donde niñas y adolescentes se sientan cómodas al dialogar libremente sobre lo que es natural. Además de herramientas que faciliten, al mismo tiempo ejerzan este proceso de cambio que experimentan.

Asimismo, transmitir información valiosa a sus estudiantes, con temáticas relacionadas con la salud y derechos humanos, empoderando con ello a las alumnas para gestionar estos temas de manera efectiva, explicó la servidora pública.

Berenice Serrato, detalló que estas charlas continuarán todo el mes de octubre en las escuelas primarias urbanas y rurales de los cinco municipios de Baja California Sur, por lo que hizo un llamado a las instituciones interesadas en los talleres a contactarse al ISMUJERES a través del número de teléfono 612- 12-1- 06-17.

“Este tipo de acciones representa un paso importante hacia la creación de un espacio seguro y de apoyo donde cada niña y adolescente aborde su salud y bienestar sin temor ni vergüenza”, concluyó la directora del instituto Sudcaliforniano de las Mujeres.