

Baja California Sur promueve la salud pulmonar con jornadas de espirometría gratuita

Posted on 15 de octubre de 2024 by Diario Humano



Evalúa la salud pulmonar con espirometrías gratuitas en La Paz y San José del Cabo y recibe orientación sobre enfermedades respiratorias

Diario Humano | La Paz, Baja California Sur.-En el marco del Día Mundial de la Espirometría, que se conmemora cada 14 de octubre, el Gobierno de Baja California Sur desarrolló jornadas para la realización gratuita de dicha prueba médica que permite evaluar la funcionalidad de los pulmones en pacientes con señales de alerta por enfermedades respiratorias, en el centro de salud urbano de La Paz y de San José del Cabo.

Durante estas actividades realizaron estudios que permiten medir volúmenes y flujos respiratorios de las y los pacientes, es decir la capacidad que tienen para acumular y exhalar aire de los pulmones, al tener en cuenta que cuando se registran resultados reducidos puede sospecharse de afecciones severas y que de no tratarse oportunamente pueden derivar en desenlaces fatales, indicó la secretaria de Salud, Zazil Flores Aldape.

En este sentido comentó que estos exámenes se emplean con frecuencia para fortalecer el diagnóstico y manejo clínico de pacientes con asma, enfermedad pulmonar obstructiva (EPOC) o fibrosis pulmonar, de tal manera que reciban o se adecúen los tratamientos que están recibiendo para mejorar su calidad de vida, señaló la médica al establecer que durante esta administración estatal se implementó un programa semanal para la realización de estas pruebas en el Centro de Salud Urbano de San José del Cabo, en el Centro de salud Urbano de La Paz y en el Centro de Salud de la colonia Calandrio en la capital del estado.

El procedimiento consiste en respirar por la boca a través de una boquilla desechable que mediante un pequeño tubo está conectado a un espirómetro, que es el dispositivo tecnológico encargado de medir el flujo de aire. Se solicita al paciente que haga una inspiración normal y que exhala aire de manera suave hasta vaciar los pulmones en su totalidad. Posteriormente, se le indica que realice una respiración lo más profunda posible y que exhale con fuerza. El ejercicio puede repetirse al menos tres veces para tener resultados homogéneos, explicó la pediatra.

Estas jornadas que se organizaron para conmemorar la fecha en mención fueron también una oportunidad para sensibilizar a la población sobre la importancia de evitar el consumo de tabaco o exponerse al humo de cigarro, polvo o gases tóxicos que favorecen el desarrollo de enfermedades pulmonares, así como solicitar consulta con un



especialista cuando se presentan infecciones respiratorias frecuentes, insuficiencia respiratoria o tos crónica, que pueden considerarse señales de alerta.