

Se promueve salud mental y manejo emocional en adolescentes de La Paz y Los Cabos

Posted on 22 de octubre de 2024 by Diario Humano



Los talleres, impartidos en diversas secundarias de La Paz y Los Cabos, enseñan a los estudiantes a manejar sus emociones de manera positiva y prevenir el acoso escolar.

Diario Humano | La Paz, Baja California Sur.-En la búsqueda de fortalecer la autoestima y mejorar la toma de decisiones en adolescentes y jóvenes, el Centro Estatal de Prevención del Delito con Participación Ciudadana (CEPDPC), realizó el taller psicoeducativo en planteles escolares de la entidad, dio a conocer su titular, Eréndira Cárdenas Castro.

La directora del Centro Preventivo mencionó que, en esta actividad se buscó brindar a los estudiantes, un espacio para abordar temas enfocados en la salud mental y sus emociones, con la finalidad de prevenir conductas que dañen su autoestima y sean conscientes del daño que generan situaciones como el acoso escolar, las sanciones o faltas legales que pudieran estar cometiendo por un mal actuar.

“Estos talleres nos permiten acercarnos y dialogar con jóvenes, para conocer sus inquietudes y problemáticas, así como para mostrarles cómo manejar sus emociones de manera positiva y canalizarlos, en caso de ser necesario, con áreas especializadas para su atención; esperando con ello, optimizar la convivencia dentro y fuera del salón de clases, incluso dentro del entorno familiar en sus hogares”, destacó Cárdenas Castro.

La actividad la impartió el psicólogo, Carlos Andrés Avilés Meza y el tallerista Uriel Alberto Godoy Velázquez, los cuales también han replicado estas temáticas en la Escuela Secundaria Técnica #18, Moisés Sáenz Garza, Gabriel Francisco Ojeda Agúndez, José Pilar Cota Carrillo y la Técnica #19, como parte de un recorrido por las localidades de La Paz y Los Cabos.

Finalmente, Eréndira Castro Cárdenas mencionó que mantendrán estas dinámicas de acercamiento con las y los estudiantes, por lo tanto, puso a disposición de la comunidad docente el número de teléfono 612-17-5-04-00 ext. 18102 o bien el correo cepdpcspebcs@gmail.com en caso de requerir estas pláticas en otras escuelas.