

¡Feria de Salud para Personas Mayores en La Paz!

Posted on 30 de octubre de 2024 by Diario Humano



Con vacunación y recomendaciones de cuidado, la feria de salud busca fortalecer la calidad de vida y el bienestar de adultos mayores en Baja California Sur.

Diario Humano | La Paz, Baja California Sur.-Como parte de las acciones que lleva a cabo para fortalecer el bienestar de las personas de la tercera edad, el Gobierno del Estado desarrolló una feria de promoción y prevención de la salud en la casa de día “Amor y esperanza”, operada por el Ayuntamiento de La Paz en la colonia Bellavista para ofrecer actividades de esparcimiento a personas de 60 años y más.

En esta actividad, organizada en el marco de la Semana de la Salud para Gente Grande, se suministró la vacunación contra la influenza, Covid y neumococo a las usuarias y usuarios de esta casa de día que dieron su consentimiento, con el planteamiento de protegerles contra los patógenos causantes de estas infecciones que pueden desarrollar formas graves, señaló el responsable del programa de Atención al Envejecimiento de la Secretaría de Salud, Alberto Garay Ibarra.

Esta jornada, en la que también sensibilizaron a las y los adultos mayores sobre la relevancia de seguir aplicando medidas oportunas para proteger la salud, como es el lavado frecuente de manos y la hidratación continua, al seguirse presentando altas temperaturas en nuestra entidad, es una de las estrategias que lleva a cabo esta administración para cuidar de este sector de la población, pero también destaca el funcionamiento de módulo itinerante de geriatría en los centros de salud de Los Cabos y La Paz, comentó el servidor público.

Cabe mencionar, que en los programas estatales de salud acuden al encuentro gente de 60 años y más para recordarles la necesidad de seguir implementando recomendaciones para evitar infecciones respiratorias, como es el uso recomendado de cubrebocas al recurrir a espacios con altas concentraciones sociales, así como al médico cuando se presenten síntomas respiratorios, pero también para realizar mediciones de glucosa y presión arterial que de no ser controladas ocasionan complicaciones severas, añadió.

También se practican valoraciones cognitivas, socio-afectivas, de funcionalidad, marcha y equilibrio, de visión y audición, entre otros aspectos relevantes para su calidad de vida, con la perspectiva de hacer recomendaciones que mejoren estos rubros o bien de gestionar su atención por especialistas en la institución donde tienen derechohabencia, mencionó Garay Ibarra al puntualizar que en esta jornada promovieron el programa para atención a pacientes postrados, con el objetivo de brindar seguimiento a personal que por enfermedades o



accidentes no puede levantarse de una cama.