

# Fomentan el autocuidado en universitarios con Feria de Salud Preventiva

Posted on 1 de noviembre de 2024 by Diario Humano



## La Secretaría de Salud lleva a UABCS servicios de prevención, vacunación y autocuidado para mejorar la calidad de vida de los jóvenes

**Diario Humano | La Paz, Baja California Sur.**-El impulso de estilos de vida saludable, así como la cultura del autocuidado entre las juventudes, es parte fundamental del trabajo que lleva a cabo el Gobierno de Baja California Sur para fortalecer la calidad de vida de las nuevas generaciones, como se refleja en la feria de servicios preventivos que desarrolló la Secretaría de Salud en la Universidad Autónoma de Baja California Sur, campus la Paz.

Estas acciones de promoción de la salud permiten incentivar a las y los universitarios priorizar la toma de decisiones favorables para su bienestar, como puede ser adoptar estilos de vida positivos que les ayuden a evitar la incidencia de enfermedades crónico-degenerativas, que suelen manifestarse en edades más avanzadas, expresó la jefa de la Jurisdicción Sanitaria 3 La Paz, Martha Lucero Alvarado Rodríguez al inaugurar esta actividad.

La actividad, que contó con la presencia del rector de la máxima casa de estudios, Dante Arturo Salgado González, también suministraron vacunas contra influenza y covid, realizaron mediciones de peso, talla, presión arterial y glucosa para detectar algunos factores de riesgo por hipertensión y diabetes. Este acercamiento de servicios fue una oportunidad para sensibilizar a las juventudes sobre la importancia de que tomen decisiones favorables para su bienestar, destacó Alvarado Rodríguez.

Se difundieron los servicios de salud sexual y reproductiva, con énfasis en la amplia gama de métodos anticonceptivos que de manera gratuita proporcionan en los centros de salud, con el planteamiento de que acudan a solicitar estos insumos que contribuyen a la prevención de embarazos no programados, así como las infecciones de transmisión sexual en el caso de los métodos de barrera, comentó la servidora pública.

Asimismo, de los servicios gratuitos de prevención y atención de adicciones y de salud mental, disponibles en unidades médicas en los cinco municipios de la entidad, así como la Clínica de Ayuda para Dejar de Fumar ubicada en la ciudad de La Paz, al tiempo en que se divulgó información relevante para la prevención de accidentes viales.

Dicha feria brindó la oportunidad de mostrar las distintas intervenciones que ofrece la Secretaría de Salud a las personas que carecen de toda derechohabiencia, donde destacó que la actual administración estatal



ha impulsado una mejora en los servicios otorgados en centros de salud al ampliar los horarios de atención en turnos vespertinos y fines de semana en el municipio de La Paz.