

Llegan la carrera “De Mar a Mar” y el “Todos Santos Wellness Fest”

Posted on 7 de noviembre de 2024 by Diario Humano



Del 6 al 8 de diciembre, aventureros recorrerán 110 kilómetros atravesando la Sierra de la Laguna, mientras que el “Todos Santos Wellness Fest” brindará jornadas de yoga y meditación en el Pueblo Mágico a partir del 15 de noviembre.

Diario Humano | La Paz, Baja California Sur. -A través de la campaña “Wellness is Baja”, se dieron a conocer las fechas de la edición 2024 de la carrera a campo traviesa “De Mar a Mar”, así como del evento de yoga, “Todos Santos Wellness Fest”, la Directora Municipal de Turismo, Natalia Ruffo Castaño, subrayó que ambas actividades promueven la aventura y el bienestar en escenarios únicos como los que ofrece este destino.

Sobre la carrera pedestre que se realizará del 6 al 8 de diciembre, agregó que se espera la participación de 12 nacionalidades y de 18 estados del país, quienes recorrerán 110 kilómetros, desde la línea de salida en Los Barriles, en el Golfo de California, atravesando la Sierra de la Laguna, hasta Todos Santos, en el Océano Pacífico, con la cobertura mediática de las cadenas internacionales ESPN y Disney Plus.

En tanto que el “Todos Santos Wellness Fest”, que inicia el 15 de noviembre, se trata de un evento con enfoque equilibrado entre la salud física, mental y emocional, proporcionando herramientas que promueven un estilo de vida saludable y armoniosa a través de la práctica de yoga y meditación en la plaza principal del Pueblo Mágico.

Finalmente, Ruffo Castaño, sostuvo que eventos como éstos, son resultado del trabajo en equipo que se ha consolidado entre el Gobierno Estatal y Municipal, con la suma de inversionistas y habitantes del Municipio.