‘Curadamente’: una estrategia que fortalece la prevención de adicciones

Posted on 17 de noviembre de 2024 by Diario Humano

Con el respaldo del ISJUVENTUD, el programa ‘Curadamente’ sensibiliza y empodera a jóvenes sudcalifornianos en el cuidado de su salud mental.

Diario Humano | La Paz, Baja California Sur. –Involucrar a las y los adolescentes y jóvenes en la difusión de mensajes de prevención de adicciones es una de las estrategias que desarrolla el Gobierno de Baja California Sur para avanzar en la atención de esta problemática, expresó la secretaria de Salud, Ana Luisa Guluarte Castro al realizar una visita a la Secundaria Técnica Número Uno (ETI) de La Paz.

Al encabezar la ceremonia de premiación del concurso de cártel, infografía y videos cortos con la temática de prevención de adicciones organizado por la Coordinación Estatal de Salud Mental (CESMA) durante este mes de noviembre, Guluarte Castro indicó que se logra un mejor impulso de la cultura de la prevención entre las nuevas generaciones de sudcalifornianos, cuando son ellas y ellos quienes lo fomentan.

Actividades como esta buscan, en primer lugar, crear conciencia a las y los menores sobre la importancia de tomar decisiones favorables para su bienestar, como es abstenerse del consumo de sustancias adictivas que pueden comprometer su porvenir, posteriormente involucrarlos en el trabajo preventivo cuando ya tienen ese convencimiento, señaló la médica durante esta actividad que se efectuó con la presencia de la secretaria de Educación, Alicia Meza Osuna.

Además de este concurso, la Secretaría de Salud, con el apoyo del sector educativo, realiza jornadas informativas en escuelas de nivel básico y medio superior sobre las severas afectaciones al organismo que genera la ingesta nociva de bebidas alcohólicas, el consumo de cigarro y de estupefacientes, con la perspectiva de que esta información los ayude a tomar elecciones correctas, sostuvo la servidora pública, quien estuvo acompañada por el responsable de CESMA, Juan Pablo Peña.

En lo que va de 2024, se han atendido a más de 7 mil 300 adolescentes con acciones preventivas, tanto pláticas de sensibilización como talleres psicoeducativos, que dan la oportunidad de identificar a personas con señales de alerta por esta problemática, con la perspectiva de ofrecer a sus familias los servicios gratuitos y ambulatorios que se proporcionan en las nueve unidades médicas de salud mental que existen en nuestra entidad, finalizó Ana Luisa Guluarte en este foro desarrollado con el director del plantel anfitrión, Alejo Meza Peralta y la coordinadora del programa “Curadamente” del Instituto Sudcaliforniano de la Juventud (ISJUVENTUD), Elena Ojeda Cázares.