

Santiago obtiene bandera blanca como comunidad saludable

Posted on 16 de diciembre de 2024 by Diario Humano



Santiago destaca por su labor en saneamiento, activación física y alimentación adecuada con apoyo de promotores de salud.

Diario Humano | La Paz, Baja California Sur. -Con el apoyo del Gobierno del Estado, habitantes de Santiago, en la zona rural de Los Cabos, obtuvieron la certificación como comunidad saludable que la autoridad federal entrega a localidades, cuya población se suma activamente en estrategias de promoción y fomento sanitario que contribuyen a la prevención de enfermedades infecciosas y crónico-degenerativas.

Este reconocimiento se otorga en aquellos lugares donde los promotores de salud propician la participación de las y los ciudadanos en actividades de saneamiento básico de viviendas y espacios comunitarios, a fin de reducir riesgo por enfermedades como el dengue, Zika y chikungunya que son transmitidas por el mosquito *Aedes aegypti*, señaló la directora de Servicios de Salud, Patricia Romero Sillas.

Al encabezar la ceremonia de izamiento de la bandera blanca que representa esta certificación y acompañada por la delegada municipal, Araceli Cota Ruíz, Romero Sillas; destacó que Santiago obtuvo esta distinción al involucrar a sus vecinas y vecinos en el impulso de estilos de vida más sano, como es la alimentación adecuada y activación física, que son cruciales para evitar la obesidad y sobrepeso que figuran entre los principales factores para desarrollar enfermedades como la diabetes, hipertensión, insuficiencia renal y patologías cardiovasculares.

Romero Sillas explicó que, en una primera etapa, se conformó un comité ciudadano, cuyos integrantes identificaron los principales retos en salud de su comunidad y definieron las estrategias a efectuar con el apoyo de la autoridad estatal y municipal para reforzar el trabajo preventivo. En este sentido, hizo un especial reconocimiento a la trabajadora social Georgina Maribel Orantes, así como a todo el personal del centro de salud de la localidad, por la coordinación de esfuerzos que propició con las y los habitantes para obtener esta certificación.

Finalmente, la servidora pública destacó que, a través del programa de Promoción de la Salud, se llevan a cabo acciones similares en otras comunidades rurales, como parte del trabajo que realiza la administración del gobernador Víctor Manuel Castro Cosío para transitar de un sistema curativo a uno preventivo para mejorar la calidad de vida de las personas que enfrentan mayores condiciones de vulnerabilidad.