

Registran 105 casos de influenza en 2024 en Baja California Sur

Posted on 26 de diciembre de 2024 by Diario Humano



Cuatro defunciones por complicaciones a raíz de la influenza subrayan la importancia de vacunarse y adoptar medidas preventivas.

Diario Humano | La Paz, Baja California Sur. - Un total de 105 casos de influenza estacional registró Baja California Sur a lo largo de este año, de los cuales cuatro derivaron en lamentables defunciones por complicaciones, es por ello que la población con comorbilidades y factores de riesgo, como es tener 60 años de edad o más, deben reforzar la aplicación de medidas preventivas, indicó el subdirector de Epidemiología de la Secretaría de Salud, Alfredo Ojeda Garmendia.

“Al encontrarnos en la fase del año donde se acentúa la incidencia del virus de la influenza, la ciudadanía sudcaliforniana está llamada a incrementar acciones para reducir el riesgo de infección, como es aplicar la higiene respiratoria que consiste en cubrirse boca y nariz, ya sea con un pañuelo desechable o con el antebrazo, al momento de toser o estornudar para evitar la expulsión de gotas posiblemente contaminadas. De igual manera, el lavado frecuente de manos con agua y jabón”, explicó el médico.

En este sentido, resaltó la importancia de que las personas con síntomas respiratorios utilicen cubrebocas para evitar la expulsión de secreciones que puedan generar nuevos contagios de esta o de otras enfermedades respiratorias. Asimismo, el uso preventivo de la mascarilla para las personas de 60 años en adelante, con diabetes, hipertensión, enfermedades cardiovasculares o pulmonares, insuficiencia renal, cáncer, mujeres en estado de embarazo, entre otras.

Un aspecto fundamental para las personas que forman parte de los grupos de riesgo es acudir a la brevedad a la unidad médica más cercana para recibir las vacunas del esquema básico, las cuales son gratuitas, seguras y efectivas en la tarea de fortalecer el sistema inmunológico ante patógenos como la influenza y el covid que desarrollan formas graves y derivar en desenlaces fatales, puntualizó.

Estos biológicos están disponibles en los centros de salud distribuidos a lo largo de la geografía estatal, es por ello la convocatoria a presentarse a dichas unidades a recibir estas protecciones, señaló Ojeda Garmendia al puntualizar que también es aconsejable mantener una alimentación basada en frutas, verduras y proteínas, así como hidratarse bebiendo suficiente agua natural, abrigarse adecuadamente ante bajas temperaturas y evitar automedicarse, por lo que ante cualquier síntoma, consultar a un profesional de la salud, concluyó.