

Realizan más de 1,400 sesiones terapéuticas gratuitas

Posted on 27 de diciembre de 2024 by Diario Humano



Con más de 1,400 sesiones terapéuticas gratuitas, el Ayuntamiento de La Paz atiende ansiedad, depresión y problemas familiares.

Diario Humano | La Paz, Baja California Sur. - La titular de la Dirección Municipal de la Juventud, Jazmín Ruiz Cota, reveló que durante el 2024 lograron impactar de manera positiva en la salud mental y emocional de 474 jóvenes de diferentes partes del municipio, mediante atenciones psicológicas del programa Curadamente-Salud Joven.

Dicha iniciativa es impulsada por el Ayuntamiento de La Paz y el Instituto Sudcaliforniano de la Juventud (ISJ), enfocados en promover el bienestar de las y los jóvenes paceños a través de terapias gratuitas.

En total se llevaron a cabo 1,473 sesiones terapéuticas a jóvenes del municipio de La Paz, y detectaron que los padecimientos más comunes entre las y los adolescentes corresponden a cuadros de ansiedad, depresión y problemas familiares.

Ruiz Cota subrayó que uno de los propósitos fue llegar a las y los jóvenes que no tienen recursos para pagar una consulta psicológica, para obtener estos servicios de manera gratuita y con ello tener el apoyo emocional necesario para reducir el estrés y ansiedades, fortaleciendo la autoestima y la confianza en su proyecto de vida.