

# Aumentan las infecciones respiratorias en Baja California Sur

Posted on 6 de enero de 2025 by Diario Humano



Llaman a la vacunación y la consulta médica oportuna para evitar complicaciones y infecciones respiratorias graves.

**Diario Humano | La Paz, Baja California Sur.** –Al encontrarse Baja California Sur y el país en la temporada invernal, en la que incrementa la incidencia de infecciones respiratorias agudas (IRAS), la Secretaría de Salud recordó la importancia de aplicar medidas preventivas, como es el lavado frecuente de manos, cubrir boca y nariz con un pañuelo desechable o con el antebrazo al momento de toser y estornudar, así como usar cubrebocas ante la presencia de sintomatología asociada.

Es relevante que las personas no se automediquen y acudan a consulta a unidades médicas de su derechohabencia, como son los centros de salud para las sudcalifornianas y sudcalifornianos que no cuentan con seguridad social alguna, indicó la titular de la dependencia estatal, Ana Luisa Guluarte Castro, al sostener encuentro con personal de oficinas centrales, con la finalidad de convocarlos a redoblar esfuerzos durante este 2025.



Asimismo, la servidora pública explicó que, al considerarse enfermedades estacionales, la incidencia aumenta en este periodo, es por eso el llamado a la población, en especial a quienes se encuentran entre los grupos de mayor riesgo, para que refuercen las recomendaciones sanitarias, entre las que destaca la aplicación de vacunas gratuitas y seguras contra influenza, covid y neumococo, disponibles en las unidades del sector salud.

Enfatizó que estos biológicos han demostrado alta eficacia para evitar formas graves de padecimientos respiratorios, ya sean de origen viral o bacteriano, de ahí la convocatoria para que las sudcalifornianas y sudcalifornianos que se encuentran dentro de los grupos blanco de la vacunación invernal acudan a recibir las dosis que corresponden.

De igual manera, Guluarte Castro precisó que es aconsejable que las personas de 60 años y más, así como la población que presenta alguna comorbilidad, utilice la mascarilla cuando se presenten en espacios cerrados o con poca ventilación, así como en sitios con altas concentraciones sociales, para reducir las posibilidades de exposición a partículas respiratorias que puedan estar contaminadas con patógenos causantes de estos padecimientos.