

Aumentan de casos de influenza en Baja California Sur

Posted on 26 de enero de 2025 by Diario Humano



Infórmate sobre la importancia de la vacunación y otras medidas de prevención en la temporada de influenza

Diario Humano | La Paz, Baja California Sur. - Al presentar Baja California Sur un incremento en los casos por influenza estacional, es importante que la población en general refuerce el seguimiento de medidas preventivas, entre las que destaca la aplicación de la vacuna a grupos con mayores factores de riesgo, así como llevar a la práctica la higiene respiratoria, que consiste en cubrir boca y nariz con un pañuelo desechable o con el antebrazo, al momento de toser o estornudar.

Así lo destacó, la secretaria de Salud, Ana Luisa Guluarte Castro al presidir la reinstalación del Comité Estatal de Vigilancia Epidemiológica que se llevó a cabo con la participación de autoridades de IMSS, IMSS Bienestar, ISSSTE, así como de los servicios médicos de SEDENA y SEMAR, en el que se informó que nuestra entidad registra 69 casos confirmados por influenza y dos defunciones por esta causa en lo que va de la temporada invernal 2024-2025.

Los datos epidemiológicos indican que anualmente es durante las últimas semanas de enero y a lo largo

de febrero cuando ocurre el mayor incremento de casos de influenza y otros virus respiratorios, y esa tendencia ya está presentándose en 2025, de ahí que las instituciones del sector salud en Baja California Sur enfatizan su convocatoria a la ciudadanía para que coadyuve en los esfuerzos preventivos, que tienen su base en el suministro de vacunas a gente de 60 años y más; niñas y niños de seis meses a cinco años de edad, embarazadas y personas con comorbilidades.

Además, añadió que es relevante que la gente fortalezca el lavado frecuente de manos con agua y con jabón, o bien que las desinfecten continuamente con gel alcoholizado. Se recomienda que utilicen correctamente el cubrebocas ante la presencia de síntomas respiratorios para evitar la expulsión de partículas potencialmente contaminadas con alguno de estos virus y acudan a consulta en la unidad de salud donde tengan derechohabencia para recibir seguimiento profesional y tratamiento farmacológico en caso de ser necesario.

Es también recomendable que las y los adultos mayores, así como personas que tengan enfermedades crónicas, usen la mascarilla cuando acudan a espacios cerrados e incluso abiertos donde ocurren altas concentraciones sociales, a fin de reducir posibilidades de exposición a los patógenos causantes de estas infecciones, reiteró Guluarte Castro al aconsejar adicionalmente abrigarse bien en los momentos del día en que hay un mayor descenso de temperaturas.