

# Impulsan la iniciativa “Vive saludable, vive feliz”

Posted on 25 de febrero de 2025 by Diario Humano



El programa “Vive saludable, vive feliz” integrará chequeos médicos, alimentación nutritiva y actividades físicas en escuelas primarias de la entidad.

**Diario Humano | La Paz, Baja California Sur.** -Con el fin de garantizar la salud y el bienestar de la niñez sudcaliforniana, este martes la presidenta Honoraria del Sistema Estatal DIF, Patricia Imelda López Navarro, junto a Alicia Meza Osuna y Ana Luisa Guluarte Castro, secretarías de Educación y Salud, respectivamente, participaron en la presentación de la iniciativa “Vive saludable, vive feliz”, impulsada por la presidenta de México, Claudia Sheinbaum Pardo.



López Navarro precisó que esta iniciativa es relevante para la niñez de Baja California Sur y de todo el país, toda vez que se busca fomentar hábitos saludables desde la infancia, es decir, las escuelas serán espacios de salud, con atención médica preventiva, revisiones que incluirán control de talla y peso, entrega de lentes gratuitos, salud bucal, detección de problemas visuales y otros padecimientos que pudieran incidir en el aprendizaje.

Será a partir del 12 de marzo de este año que los planteles de educación primaria incluirán alimentos nutritivos y de calidad, así como actividades físicas para una infancia más fuerte y feliz, dejando atrás la comida chatarra.

Más que una estrategia, mencionó que los estudiantes tendrán un entorno saludable; con el apoyo de enfermeros, enfermaras del IMSS y promotores del DIF visitarán todas las escuelas de la entidad, en las que supervisarán a los menores con el consentimiento de padres de familia, además de que contarán con un expediente digital para brindar seguimiento.

Detalló que este proyecto va enmarcado dentro de la Nueva Escuela Mexicana, que busca además fortalecer la salud mental en espacios educativos y la implementación de horarios extendidos, esquema que permitirá a los alumnos permanecer más tiempo, realizando actividades físicas y culturales.

La presidenta del SEDIF puntualizó finalmente que el gobierno que encabeza Víctor Manuel Castro Cosío reafirma el compromiso con el bienestar de la niñez, sumando esfuerzos para fortalecer una cultura de salud y prevención en cada una de las regiones de la entidad.