

# Inauguran primera Sala de Descanso Menstrual en UABCS

Posted on 10 de marzo de 2025 by Diario Humano



## La institución se suma a las pocas universidades en México con un espacio dedicado a la salud menstrual.

**Diario Humano | La Paz, Baja California Sur.** - En un esfuerzo por garantizar espacios inclusivos y con perspectiva de género, se inauguró en la Universidad Autónoma de Baja California Sur (UABCS) la Sala de Descanso Menstrual. Ubicada en la planta alta de la Biblioteca Central “Dr. Rubén Cardoza Macías”, estará destinada a brindar un ambiente cómodo y adecuado para aquellas personas menstruantes que requieran un sitio de reposo durante su jornada en la institución.

El acto protocolario estuvo a cargo de la Dra. Alba Eritrea Gámez Vázquez, secretaria General de la UABCS, en representación del rector, Dr. Dante Salgado González, quien destacó la importancia de esta iniciativa en la promoción del bienestar estudiantil y la equidad de género dentro de la comunidad universitaria.

Señaló que su implementación responde a la necesidad de contar con espacios que reconozcan y atiendan las distintas condiciones que pueden afectar el desempeño y bienestar de las personas.

De igual forma, hizo un llamado a toda la comunidad a seguir contribuyendo a generar un entorno más inclusivo y empático, donde todas y todos sean conscientes y respetuosos de las necesidades y condiciones de cada persona, expresó la Dra. Gámez Vázquez.

Por su parte, la Dra. Mayra Violeta Gutiérrez González, como Directora de Desarrollo Bibliotecario, dijo que este nuevo espacio contará con mobiliario cómodo e iluminación tenue, así como productos de higiene y elementos que faciliten el descanso, permitiendo a las personas menstruantes reposar dignamente y, posteriormente, retomar sus actividades con mayor confort.

Dijo que, a nivel nacional, la UABCS se convierte en una de las pocas instituciones de educación superior que actualmente cuentan con este servicio, que, más allá de su utilidad, también busca sensibilizar sobre la importancia de la salud menstrual.

La Dra. Mayra Gutiérrez destacó que esta iniciativa se concretó con la colaboración de la Biblioteca, la Coordinación de Responsabilidad Social Universitaria, la Coordinación de Género, la Defensoría de los Derechos Universitarios y miembros de la comunidad de la Licenciatura en Enfermería, a quienes expresó su agradecimiento por su apoyo y compromiso. Asimismo, reconoció la generosidad de quienes han donado productos para equipar la sala.

Cabe mencionar que las personas menstruantes interesadas en hacer uso de este espacio sólo necesitarán completar un registro en línea. La sala tiene capacidad para seis personas y cada usuaria puede permanecer en ella por espacio de 60 minutos.