

Más de 140 estudiantes reciben valoración médica en la UABCS

Posted on 23 de marzo de 2025 by Diario Humano



Campañas de salud detectan factores de riesgo y promueven hábitos nutricionales en extensiones académicas

Diario Humano | La Paz, Baja California Sur. -Como parte de su compromiso con el bienestar integral de su comunidad estudiantil, la Universidad Autónoma de Baja California Sur (UABCS), a través de su Departamento de Servicios Médicos, llevó a cabo una jornada de exámenes médicos y de promoción de la salud nutricional en sus extensiones académicas de Ciudad Insurgentes, Loreto y Guerrero Negro.

Durante esta visita, la comisión especial, integrada por la Licenciada en Nutrición Nirvana Aguilar Garibay y el Dr. Héctor Romero García, como responsable del área de Medicina Preventiva, realizaron diversas labores para promover la cultura del autocuidado entre el alumnado.



Como primera acción, se hicieron valoraciones médicas a un total de 140 estudiantes de reciente ingreso, con el propósito de detectar posibles factores de riesgo que pudieran afectar su salud, además de brindar información clave para quienes requieran cuidados o atenciones especiales dentro de su entorno académico.

Además de los exámenes, se llevó a cabo una campaña de concientización sobre salud nutricional, promoviendo hábitos alimenticios saludables que contribuyan al rendimiento académico y al bienestar general de la comunidad universitaria, abarcando temas como el plato del buen comer, las afectaciones y enfermedades ligadas a los alimentos ultraprocesados, lectura de etiquetados nutricionales y recomendaciones de actividad física y salud mental.

De acuerdo con el Dr. Héctor Romero, estas acciones forman parte de un sistema estructurado que la UABCS ha implementado para monitorear y atender la salud de su estudiantado de manera continua y organizada.

De esta manera, la institución refuerza su modelo de responsabilidad social universitaria, asegurando que el acceso a la educación se complemente con el cuidado de la salud, elemento clave para el desarrollo académico y personal.

Señaló que la Universidad tiene un compromiso con la formación integral de sus estudiantes, para lo cual busca garantizar espacios educativos saludables y promover una cultura del autocuidado en cada una de sus sedes.