

Se suma Baja California Sur a la campaña nacional de prevención del suicidio

Posted on 30 de marzo de 2025 by Diario Humano



“Dale color a tu vida” busca generar conciencia sobre la importancia de hablar y pedir ayuda ante trastornos emocionales para prevenir el suicidio

Diario Humano | La Paz, Baja California Sur. -Mediante jornadas de sensibilización que se llevan a cabo en escuelas de nivel básico, medio superior y superior, el Gobierno del Estado, a través de la Secretaría de Salud, participa en la campaña nacional sobre la prevención del suicidio “Dale color a tu vida” que tiene entre sus objetivos fortalecer redes de apoyo institucional y social para las personas que registran trastornos emocionales.

Es una iniciativa de la autoridad federal a la que se suma activamente Baja California Sur, a través de la Coordinación Estatal de Salud Mental y Adicciones (CESMA), con la finalidad de crear mayor conciencia entre nuevas generaciones y en la ciudadanía en general sobre la importancia de cuidar el bienestar emocional y de buscar ayuda profesional cuando se presentan afecciones crónicas, señaló la directora de Servicios de Salud, Patricia Romero Sillas durante el arranque de estas actividades.

Acompañada por el titular de CESMA, Juan Pablo Peña, Romero Sillas precisó que también se busca que las personas tengan la confianza de hablar de sus emociones para estar en condiciones de reconocerlas y gestionirlas, a su vez que ejerzan su libertad y derecho de pedir apoyo psicológico cuando estos sentimientos se agudizan con la posibilidad de evolucionar a trastornos o patologías, como pueden ser los pensamientos o actos suicidas.

Asimismo, mencionó que esta campaña se desarrolla en las nueve unidades estatales de salud mental que se encuentran distribuidas en la geografía sudcaliforniana (cuyas ubicaciones pueden consultarse en la página www.ssbcs.gob.mx), asimismo se efectúa con visitas a planteles como la primaria, Rosendo Robles de La Paz, el Centro Regional de Educación Normal de Loreto y el COBACH de Santa Rosalía.