

UABCS impulsa el bienestar emocional con Feria Psicoeducativa 2025

Posted on 18 de mayo de 2025 by Diario Humano



La Feria Psicoeducativa UABCS 2025 reunió a comunidad estudiantil, docentes y público en general con talleres y dinámicas para fomentar el autocuidado y la conciencia sobre salud mental.

Diario Humano | La Paz, Baja California Sur. -Como parte de su compromiso con la formación integral del estudiantado y la generación de entornos saludables, la Universidad Autónoma de Baja California Sur (UABCS), a través de las licenciaturas en Psicología y Educación, llevó a cabo la Feria Psicoeducativa UABCS 2025.

La actividad se realizó en el campus La Paz y reunió a estudiantes, docentes y público interesado en torno a una serie de dinámicas e intervenciones informativas enfocadas en el bienestar emocional, el

autocuidado y la promoción de la salud mental.

Durante la jornada se desarrollaron talleres, exposiciones, juegos interactivos y espacios de reflexión dirigidos a sensibilizar sobre la importancia de atender el equilibrio emocional como parte del desarrollo personal y académico.

Durante el evento, la Dra. Marta Piña Zentella, jefa del Departamento Académico de Humanidades, destacó que este tipo de espacios son fundamentales en las universidades, ya que colocan al centro la salud integral de las personas.

Dijo que la Feria Psicoeducativa es una muestra del compromiso que tiene el estudiantado con el bienestar social, pues hoy, más que nunca, hablar de salud mental no debe ser un tabú, sino una prioridad formativa.

Aseguró que la comunidad universitaria necesita herramientas para afrontar los desafíos emocionales de la vida cotidiana y espacios como éste son una respuesta directa a esa necesidad.

En este sentido, reafirmó esa vocación de responsabilidad social en el Departamento Académico de Humanidades, creando puentes entre el conocimiento académico y las problemáticas reales que impactan en la vida de las personas, en un esfuerzo por formar no sólo profesionistas, sino también ciudadanos y ciudadanas con conciencia y sentido humano.