

Once atletas paceños competirán en la Copa Sonora de halterofilia

Posted on 30 de mayo de 2025 by Diario Humano



Once jóvenes del programa Impulso buscarán medir su nivel y corregir detalles antes de su participación nacional de halterofilia en Guadalajara.

Diario Humano | La Paz, Baja California Sur. – Once deportistas de levantamiento de pesas que forman parte del programa Impulso competirán en la Copa Sonora este sábado 31 de mayo, evento que servirá como foguero para la Olimpiada Nacional 2025, así lo informó la promotora y entrenadora de halterofilia, Fernanda Espinosa.

Al respecto, comentó: “estamos muy contentos de asistir a esta Copa Sonora, ya que es una competencia clave de foguero justo un mes antes de la Olimpiada Nacional 2025, nos servirá como preparación y ver qué aspectos



necesitamos mejorar para la olimpiada”.

Del mismo modo, detalló que los 11 deportistas de Impulso que participarán son: Carlos Juárez, Jorge Amador, Lizeth Corona, Kariana Soto, Sahory Cota, Orlando Maldonado, Diego Maldonado, Gabriela Parra, Hugo Ramírez, Oscar Daniel Raya y Santiago Higuera, quienes están a cargo de los entrenadores Horacio Maldonado y Fernanda Espinosa.

Finalmente, la entrenadora señaló que las y los deportistas están entrenando fuertemente para buscar las preseas en la Olimpiada Nacional 2025 que se llevará a cabo en Guadalajara, Jalisco del 6 al 12 de julio, por lo tanto, la Copa Sonora marcará un parteaguas para hacer ajustes en los entrenamientos.