

Conmemoran Día Mundial Sin Tabaco con jornada de recolección de colillas

Posted on 3 de junio de 2025 by Diario Humano



Con recolección de colillas y campañas escolares, la Secretaría de Salud promueve decisiones saludables y fortalece unidades de atención psicológica.

Diario Humano | La Paz, Baja California Sur. -El impulso de comportamientos preventivos entre los diversos sectores de la población es un tema prioritario que atiende el Gobierno del Estado a través de los programas de salud pública, indicó la secretaria de Salud, Ana Luisa Guluarte Castro al inaugurar este fin de semana, en el malecón de La Paz, una jornada de recolección de colillas en el marco del Día Mundial Sin Tabaco.

Estas actividades de acercamiento con la población, al igual que las campañas informativas que la dependencia lleva a cabo en escuelas de nivel básico y medio superior para difundir los severos daños que ocasiona al organismo el consumo de sustancias adictivas, son fundamentales para crear mayor conciencia entre



sudcalifornianos sobre la importancia de tomar decisiones favorables para la salud, resaltó la médica.

En este foro al que acudieron adolescentes y jóvenes, así como profesionales de la salud, Guluarte Castro recordó que la autoridad opera nueve unidades especializadas de salud mental, así como de prevención y atención de adicciones distribuidas en los cinco municipios, a las que pueden acudir las personas que presenten esta problemática para recibir tratamientos profesionales, gratuitos y ambulatorios que les ayuden a recuperar o mejorar su bienestar.

Adicional a esto, comentó que las y los psicólogos que laboran en estas unidades acuden de manera programada a centros educativos para realizar tamizajes por cuestionarios entre menores, con la finalidad de identificar factores de riesgo por adicciones y así estar en condiciones de ofrecer a sus familias estos servicios terapéuticos, evitando con ello que las personas desarrollen o mantengan consumos que pueden ser altamente dañinos para su salud física y emocional.

“Las instituciones de los tres niveles de gobierno llevan a cabo estos esfuerzos preventivos para preservar el bienestar de la niñez y juventud, por lo que es importante que madres y padres de familia, tutores y cuidadores fortalezcan la comunicación con las y los menores para brindarles consejería oportuna que los mantenga alejados de estilos de vida negativos”, finalizó Guluarte Castro.