

Lanzan podcast para dar voz a los adultos mayores de La Paz

Posted on 6 de junio de 2025 by Diario Humano



Con la participación de abuelitos y directivos del DIF, se estrena “Hablando de la vida”, un podcast con testimonios de abuelitos donde comparten relatos que inspiran y emocionan.

Diario Humano | La Paz, Baja California Sur. –Con gran entusiasmo y alegría, se llevó a cabo el primer capítulo del podcast “Hablando de la vida”, una iniciativa creada por el DIF Municipal de La Paz para dar voz y espacio a las y los adultos mayores que asisten a las Casas de Día Amor y Esperanza y Santa Fe, en el que compartirán sus experiencias y ser promoverá la reflexión de diversos temas.

En el primer episodio se contó con la participación de la Subdirectora del DIF, Mayra Nevárez; el encargado de las Casas de Día, David González; y como invitada especial a la abuelita Bertha Ortiz Téllez, quien compartió pasajes



de su vida, sus experiencias más significativas, los recuerdos de sus seres queridos y mostró entrañables fotografías que acompañaron su relato. Su testimonio llenó el espacio de emoción, sabiduría y nostalgia, conectando profundamente con todos los presentes.

El podcast tiene como objetivo crear un espacio de expresión y escucha activa para los adultos mayores, reconociendo su sabiduría, historias y valiosa aportación a la comunidad. Al respecto, Mayra Nevárez, manifestó que estas historias van a cautivar los corazones de las personas.

El programa estará disponible en el facebook del DIF Municipal La Paz, los días martes y jueves, a partir de las 10:30 de la mañana.