

Inicia el verano deportivo del INSUDE

Posted on 25 de julio de 2025 by Diario Humano



Más de 450 niñas, niños y jóvenes participan en el programa vacacional del Instituto Sudcaliforniano del Deporte

Diario Humano | La Paz, Baja California Sur. –Con la participación de 450 niñas, niños y jóvenes, el Instituto Sudcaliforniano del Deporte (INSUDE) dio inicio al Curso de Verano 2025 en las instalaciones del propio complejo deportivo, así como en el Gimnasio de Usos Múltiples (GUM), con el objetivo de fomentar la actividad física y promover el interés por el deporte en las nuevas generaciones.

Al respecto, el director general de la dependencia, Noé Fiol Verduzco, destacó que estos talleres no solo representan un espacio recreativo durante el receso escolar, sino también una oportunidad para que las y los jóvenes conozcan las instalaciones, se acerquen a las diferentes disciplinas deportivas y, en algunos casos, pongan en marcha un camino hacia el alto rendimiento.

Entre las disciplinas que se ofrecen se encuentran natación, voleibol, basquetbol, atletismo y fútbol. Mientras que en el Gimnasio de Usos Múltiples imparten actividades como taekwondo, lucha grecorromana, polo acuático,



natación artística, clavados y natación.

El curso de verano se desarrollará durante el periodo vacacional, con el respaldo de entrenadores capacitados y personal del instituto, quienes garantizarán la seguridad y el aprendizaje de las niñas, niños y jóvenes que asistan a estos espacios.