

Arranca en BCS la Semana Mundial de la Lactancia Materna

Posted on 5 de agosto de 2025 by Diario Humano



Baja California Sur se suma a la promoción de la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses

Diario Humano | La Paz, Baja California Sur. -Como parte de las acciones para fortalecer el sano crecimiento de la niñez sudcaliforniana, la Secretaría de Salud, en conjunto con IMSS Bienestar, lleva a cabo jornadas informativas para promover la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida de las pequeñas y pequeños, al ser el alimento más completo que ofrece los nutrientes necesarios para su adecuado desarrollo.

Estas actividades se realizan al interior de centros de salud y hospitales estatales con la finalidad de sensibilizar a embarazadas, así como a madres y padres de recién nacidos, sobre la importancia de que alimenten a sus hijas e hijos con leche materna que contiene anticuerpos que los protegen contra infecciones, alergias y enfermedades crónicas indicó la responsable del programa de Salud Materna y Perinatal, Atenas Rojas García.



Al participar en el arranque de la Semana Mundial de Lactancia Materna en el Centro de Salud Urbano de La Paz; Rojas García apuntó que el lema de este año es “comienzos saludables, futuros esperanzadores” en alusión a los diversos y relevantes beneficios que ofrece a las y los bebés, como es reducir el riesgo de sufrir el síndrome de muerte súbita y fortalecer el desarrollo cognitivo de la niña o niño.

“Dicha campaña permite que profesionales de la salud debidamente capacitados brinden información puntual a las madres de familia sobre técnica, posturas o posiciones para amamantar, a fin de lograr la adecuada alimentación del bebé, pero también permite disipar dudas de las pacientes sobre la cantidad de leche que producen, la frecuencia con que deben alimentar y otras inquietudes que suelen generarse”, abundó la servidora pública.

Otro aspecto que se destaca durante esta semana de la lactancia es el ahorro que representa para la economía familiar, al tener en cuenta que la leche materna es gratuita y no requiere inversión en fórmulas lácteas ni utensilios para su preparación.

Para finalizar, Rojas García puntualizó que se enfatiza la convocatoria para que, en el hogar, en los establecimientos de salud, en el trabajo y otros lugares se apoye a las madres lactantes y se fomenten entornos favorables que les permitan dar el pecho en cualquier momento y lugar.