

Llevan consultas gerontológicas a comunidades de Mulegé y Comondú

Posted on 24 de agosto de 2025 by Diario Humano



Movilidad, nutrición, memoria y estado de ánimo son algunos de los aspectos valorados en las consultas gerontológicas en Mulegé y Comondú.

Diario Humano | La Paz, Baja California Sur. -A través del programa de Atención al Envejecimiento de la Secretaría de Salud, el Gobierno de Baja California Sur está llevando consultas gerontológicas a comunidades de los municipios de Mulegé y Comondú, donde se realizan evaluaciones integrales a personas adultas mayores para diseñar planes de cuidado que contribuyan a mejorar su bienestar diario.

Estas acciones, como las realizadas en el centro de salud de San Ignacio y en La Poza Grande, permiten valorar las condiciones físicas, mentales, emocionales y del entorno de los pacientes de la tercera edad, con el propósito de establecer, junto con ellos y la participación de familiares y cuidadores, medidas preventivas para evitar el deterioro en su calidad de vida, informó la secretaria de Salud, Ana Luisa Guluarte Castro.

“Durante estas evaluaciones gratuitas, ofrecidas por especialistas en gerontología, se evalúan aspectos como la



movilidad, visión y audición, estado nutricional, continencia urinaria y fecal, memoria y estado de ánimo, que en conjunto determinan el estado general de salud. Con estos indicadores, se plantean recomendaciones para seguir en casa, con el fin de prevenir y controlar factores de riesgo, así como fortalecer la independencia funcional”, explicó.

Guluarte Castro agregó que estas atenciones se coordinan con médicos tratantes y otros profesionales de la salud para ajustar los tratamientos prescritos y buscar la integración de servicios terapéuticos y de intervenciones no farmacológicas, con el objetivo de favorecer un envejecimiento lo más saludable posible.

Las consultas gerontológicas ya se realizaron en el Centro de Salud de Villa Morelos el pasado viernes 22 de agosto. Próximamente, se llevarán en San Isidro el 26 de agosto, y en Benito Juárez el 28 del mismo mes, en el municipio de Comondú. Mientras tanto, el miércoles 27 de agosto se ofrecerán en los Centros de Salud de Villa Alberto Alvarado Arámburo y Gustavo Díaz Ordaz, en Mulegé.