

Fortalecen bienestar emocional con taller gratuito en La Fuente

Posted on 31 de agosto de 2025 by Diario Humano



Impartido por el terapeuta Gabriel Bacilio, el taller brinda herramientas para mejorar salud emocional y autoestima.

Diario Humano | La Paz, Baja California Sur. -El Sistema Municipal DIF La Paz continúa desarrollando el taller de terapia emocional “Sanar y aprender a soltar emociones que nos hacen daño”, dirigido a hombres y mujeres interesados en fortalecer su bienestar personal. Esta actividad se lleva a cabo cada viernes en el Centro de Desarrollo Comunitario (CDC) de la colonia La Fuente.

El taller es impartido por el terapeuta Gabriel Bacilio y tiene como objetivo brindar herramientas para mejorar la salud emocional y mental, además de fortalecer el autoestima y la resiliencia en las y los participantes.



El taller de terapia emocional se imparte todos los viernes de 09:00 a 11:00 de la mañana en el CDC de la colonia La Fuente. Para más información, las y los interesados pueden comunicarse al teléfono 612 212 33 73.