

Módulos itinerantes de gerontología acercan terapia y acompañamiento

Posted on 12 de septiembre de 2025 by Diario Humano



Verifican apego a tratamientos de diabetes e hipertensión y brindan orientación para mejorar calidad y expectativa de vida.

Diario Humano | La Paz, Baja California Sur. -En el marco de la Semana Nacional de Salud Pública (SNSP), el Gobierno de Baja California Sur desarrolla jornadas de medicina preventiva dirigidas a personas de la tercera edad, en las que se aplican mediciones de glucosa, presión arterial, peso corporal y circunferencia de cintura que son en conjunto factores claves para identificar o controlar riesgos por enfermedades cardiometabólicas.

Las jornadas permiten verificar el apego a tratamientos que por patologías como diabetes e hipertensión llevan a cabo las y los adultos mayores, al ser un aspecto fundamental para ampliar la calidad y expectativa de vida de las personas de 60 años y más, indicó la titular de la secretaria de Salud, Ana Luisa Guluarte Castro.

La médica precisó que en estas actividades se proporcionan orientaciones sobre ejercicios sencillos que



pueden realizar en casa, aun en condiciones de movilidad limitada para mantener una activación física continua que refuerce el funcionamiento de su organismo.

En este sentido, recordó que el Gobierno del Estado opera módulos itinerantes de gerontología que acuden a los centros de salud de los cinco municipios para otorgar atenciones terapéuticas que contribuyen a mejorar la calidad de vida.

Como parte de las labores dirigidas a las y los adultos mayores, además se realizan pláticas sobre el cuidado de la higiene en esta fase de la vida, además de valoraciones cognitivas, sociales, afectivas, de factores de riesgos por caídas, y otros aspectos de relevancia para su bienestar, concluyó Guluarte Castro.