

Somos + Mentes toma las calles por la salud mental

Posted on 16 de octubre de 2025 by Diario Humano



En el marco del Día Mundial de la Salud Mental,
te invitamos a ser parte de:

somos+mente

**17^{VIER}
OCT**

Marcha⁺
8:00 A.M.
Escultura "La Paloma"
(Malecón de La Paz).

Ponencia⁺
9:00 A.M.
Teatro Juárez
(Belisario Domínguez, col. Centro).



GOBIERNO DEL ESTADO DE
BAJA CALIFORNIA SUR

Secretaría del
Trabajo, Bienestar
y Desarrollo Social
Gobierno de Baja California Sur

Secretaría de
Salud
Gobierno de Baja California Sur



JuventudBCS
Instituto Sudcaliforniano de la Juventud



ISJUVENTUD y Juventud La Paz realizan la jornada "Somos



+ Mentes” por la salud mental de las juventudes

Diario Humano | La Paz, Baja California Sur.- Con el propósito de fomentar el cuidado de la salud mental entre las juventudes de Baja California Sur, el Instituto Sudcaliforniano de la Juventud (ISJUVENTUD), en coordinación con la Dirección de Juventud del Municipio de La Paz, realizará la jornada “Somos + Mentes”, este viernes 17 de octubre, en el marco del Día Mundial de la Salud Mental.

La jornada dará inicio con una marcha por la salud mental, a las 8:00 horas, desde el Monumento de la Paloma (Paseo Álvaro Obregón esquina 5 de Mayo), recorriendo las calles 16 de Septiembre y Belisario Domínguez, para culminar en el Teatro Juárez.

Al finalizar el recorrido, a las 9:00 horas en el Teatro Juárez, se llevará a cabo una ponencia sobre ansiedad, depresión, prevención del suicidio y estrategias para fortalecer el bienestar emocional.

La entrada será gratuita y abierta al público en general, con el propósito de generar espacios de reflexión, sensibilización y acompañamiento emocional, fortaleciendo el bienestar integral de las juventudes sudcalifornianas.