

La Paz conmemora la salud mental con el foro Somos más Mente

Posted on 21 de octubre de 2025 by Diario Humano



La Dirección Municipal de la Juventud y el ISJ reúnen a 300 estudiantes en el Teatro Juárez con conferencias sobre ansiedad, manejo emocional y prevención del suicidio.

Diario Humano | La Paz, Baja California Sur.- Con la finalidad de conmemorar el Día Mundial de la Salud Mental, la Dirección Municipal de la Juventud en coordinación con el Instituto Sudcaliforniano de la Juventud (ISJ), a través del programa Curadamente Salud Joven, llevaron a cabo el foro “Somos más Mente” en las instalaciones del Teatro Juárez y en sus inmediaciones.

300 jóvenes de diferentes planteles educativos escucharon temas sobre el bienestar emocional, estuvieron al tanto de la conferencia impartida por la Psicóloga clínica en terapia cognitiva conductual, América Aceves, quién



abordó temas y pláticas en relación a la ansiedad, manejo de emociones y prevención del suicidio.

El foro tuvo como propósito brindar a las y los jóvenes las herramientas necesarias para identificar, comprender y gestionar sus emociones, promoviendo un estado de bienestar integral y fortaleciendo la salud mental como parte esencial de su desarrollo personal.

Finalmente, el titular de la Dirección Municipal de la Juventud, Manuel Álvarez Urías, reafirmó el compromiso del Ayuntamiento de La Paz con seguir impulsando acciones en favor del bienestar emocional de la juventud paceña, destacando que la salud mental es un pilar fundamental para su desarrollo integral y para construir una sociedad más empática y resiliente.